

JURISTEN

NR 2 / 2025

WWW.JURISTEN.NO

Tema Lønn og karriere



På jobb for rettssikkerhet i brann- og redningsetaten

Fersk lønnsstatistikk // Arbeidsliv og karrierevalg // Jurister i staten og KI

Jus.no

Din kompetanseportal for juridisk etterutdanning



- Over 750 digitale kurs
- Bli JUS-abonnent og strøm så mye du vil
- Her finner du møteplassene for fagmiljøet
- Enkel kontroll og oversikt over din etterutdanning



Juristenes
Utdanningscenter

www.jus.no

Innhold 2|25

20



6 Lønnsoppgjøret

Årets oppgjør i stat og kommune kom i mål. Nå skal det forhandles lokalt.

8 Lønnstall

Her er noen av tallene fra Juristforbundets siste lønnsundersøkelse.

12 Fra New York til Cannes

For Lisa Digernes har kreativitet og internasjonal kontaktflate definert karrieren.

14 Brannjurister

Brannsikkerhet er svært viktig, det er også rettssikkerhet, sier jurister i brannvesenet.

19 Regjeringsadvokaten

For Jon-Christian Rynning startet veien inn i arbeidshverdagen med et praktikantopphold hos Regjeringsadvokaten.

20 Skatteetaten

Ingunn Marie Østgård fikk øynene opp for offentlig forvaltning og regelverksutvikling.

24 Advokat i Bull

Simen Kildebo Neraker forteller at ro, fordypning og trygghet i faget er viktig.

28 Utrederne i Borgarting

Utrederne forteller om faglige utfordringer, variasjon og godt arbeidsmiljø.

48 Ny politidirektør

Håkon Skulstad om sin nye jobb.

24



12



28





Ingen
egenandel

Få hjelp av lege – der du er!

Som medlem i Juristforbundet har du digital legehjelp inkludert i medlemskapet, helt uten ekstra kostnad. Du får snakke med lege eller sykepleier, som gir deg medisinsk rådgivning uansett hvor du er. Tjenesten er åpen hver dag, hele året – og gjelder også for ektefelle, samboer og barn.

Prøv digital legehjelp neste gang du trenger hjelp.



Les mer her

Ta kontakt på telefon 21 89 79 23

Lønn og kompetanse

Jurister er glad i jobben sin og andelen som vurderer å bytte jobb holder seg ganske stabil over tid viser siste lønnsundersøkelse fra Juristforbundet. Men det er likevel rundt 30 prosent som vurderer jobbskifte. Hovedårsaken til å vurdere jobbskifte er et ønske om høyere lønn. Flere i kommunene oppgir et ønske om nye og mer kompetansekreverende oppgaver, mens flere i privat sektor ønsker mindre arbeidspress, viser undersøkelsen. En del av tallene fra årets undersøkelse presenteres i denne utgaven – selv om tall fra staten mangler fordi lønnsoppgjøret for 2024 var forsinket i staten. Alle tall finner du i Juristforbundets lønnskalkulator, der man kan vurdere egen lønn sett opp mot kompetanse, ansiennitet og arbeidsoppgaver.

Det ble enighet i lønnsoppgjøret innen fristen i både stat og kommune denne våren – nå skal lokale forhandlinger i gang ute i virksomhetene. Leder for Juristforbundet – Stat sier seg fornøyd etter forhandlingene. I tillegg reallønnsvekst, var kravet at hele rammen skulle fordeles lokalt, og slik ble det. Forhandlingene lokalt skal være ferdige innen 31. oktober. Det ble også enighet i kommunal sektor innen fristen – både i KS-området og i Oslo kommune. Leder for Juristforbundet – Kommune er opptatt av at norske kommuner trenger å tiltrekke seg kompetente jurister. «Kommunens oppgave er å sikre at innbyggerne får de rettighetene de har krav på og at kommunen leverer trygge og gode tjenester. Dette krever blant annet kompetente og erfarne jurister og kommunen må være konkurransedyktig på lønn», sier han lenger ut i bladet.

Juridisk kompetanse er etterspurt på alle områder i samfunnet og i denne utgaven finner du intervjuer med jurister fra en rekke ulike felt – fra advokatbransjen til brannvesenet. Det siste er kanskje ikke en etat man tenker på som en typisk juristarbeidsplass, men brann- og redningsvesenet rundt omkring i kommune-Norge har vide fullmakter og forvalter et omfattende regelverk. «Brann-juristene» du møter i lenger ut i bladet har skrevet den første lovkommentaren til Brann- og eksplosjonsvernloven og har et sterkt engasjement for å synliggjøre behovet for juridisk kompetanse i brann- og redningsvesenet. Også her handler det om folks rettssikkerhet.

Det gjør det også på et område vi har skrevet mange artikler om de siste årene; utviklingen av kunstig intelligens og hvilken betydning det får for juss og jurister. I denne utgaven omtaler vi en undersøkelse om juristers bruk av kunstig intelligens i staten. Den viser blant annet at jurister er positive til å bruke KI-verktøy – men at de etterlyser opplæring. «Innføring av KI i staten vil være en stor omveltning for våre medlemmer. Det er helt avgjørende at det utarbeides gode retningslinjer og gis god opplæring», sier Juristforbundet – Stat.

Ole-Martin Gangnes
redaktør



Redaktør
Ole-Martin Gangnes
omg@juristen.no



Annonseansvarlig
Randi Huth Rogne – Storybold
randi@storybold.no
Tlf.: +47 995 20 500



Journalist
Tore Letvik
tl@juristen.no



Design / layout
Inge Martinsen – Aksell AS
inge.martinsen@aksell.no



Journalist
Tuva Bønke Grønning
tbg@juristen.no

Tips redaksjonen
redaksjonen@juristen.no
mob. 48 24 83 52
www.juristen.no



Følg oss!

Har du flyttet eller byttet jobb?
juristforbundet.no/minside
medlem@juristforbundet.no
40 00 24 25

Redaksjonen forbeholder seg retten til å redigere eller forkorte innlegg.

Juristen arbeider etter redaktørplakaten og er en del av



Forsidebilde
Tore Letvik

Grafisk produksjon
Ålgård Offset AS

Utgivelsesplan 2025
– se juristen.no

Redaksjonen avsluttet
2. juni 2025.

Utgiver
 JURISTFORBUNDET



TRYKT I NORGE
NO - 4660



Årets lønnsoppgjør i stat og kom i mål innenfor fristen –

- Vi gikk inn i forhandlingene med krav om reallønnsvekst og at hele rammen skulle fordeles lokalt – vi fikk begge deler, sier Rannveig Sørskaar, leder av Juristforbundet – Stat.



Ole-Martin Gangnes

- Det viktigste for oss i forhandlingene var å kunne fortsette å fordele potten lokalt, noe som tjener våre medlemmer best. Staten ønsket at deler av potten skulle fordeles sentralt, det fikk vi heldigvis unngått, sier Sørskaar, til Juristen.

Akademikerne, som Juristforbundet er en del av, kom til enighet i tariffoppgjøret i staten innen fristen denne våren. Den økonomiske rammen for oppgjøret landet på 4,4 prosent. Fordelingen av lønnsmidlene skjer ute i de enkelte virksomhetene gjennom lokale, kollektive forhandlinger.

Forhandlingene lokalt skal være ferdige innen 31. oktober 2025. Etter fradrag for overheng og glidning blir disponibel ramme 3,3%, melder Akademikerne.

– Med dette resultatet er det fortsatt mulig å jobbe for at staten skal klare å tiltrekke seg høyt kompetent arbeidskraft for å møte de



Juristforbundet – Stats leder Rannveig Sørskaar og nestleder Are Andersen Skjold-Frykholm (Foto: privat)

utfordringene samfunnet står overfor, sier lederen for Juristforbundet – Stat.

– Det betyr også at de lokale forhandlingene kommer til å foregå som vanlig i høst. Det fortjener medlemmene våre, som har vært veldig tålmodige i 2024-oppgjøret som ikke ble landet før i vinter, sier hun.

Fjorårets oppgjør endte med streik etter at staten krevde å endre Akademikernes tariffavtale – fra at lønnsforhandlingene i sin helhet skjer lokalt, til en kombinasjon av sentral og lokal fordeling. Akademikerne fikk beholde egen avtale etter at saken havnet i Rikslønnsnemnda.

Kommunal sektor

Det ble også enighet for Akademikerne, som Juristforbundet er en del av, i lønnsoppgjøret sentralt i kommunal sektor innen fristen – både i KS-området og i Oslo kommune.

– I tariffområdet til KS vil våre flinke lokale tillitsvalgte forhandle utover høsten, sier leder for Juristforbundet – Kommune Kay André Brudvik Haugen, og ønsker kollektive lokale lønnsforhandlinger også i Oslo.

Haugen sier norske kommuner trenger å tiltrekke seg kompetente jurister.

– Kommunens oppgave er å sikre at innbyggerne får de rettighetene de

kommune

– nå skal det forhandles lokalt



Kay André Brudvik Haugen i Juristforbundet – Kommune
(Foto: Juristforbundet)

har krav på og at kommunen leverer trygge og gode tjenester. Dette krever blant annet kompetente og erfarne jurister og kommunen må være konkurransedyktig på lønn. Vi ser at kommunene generelt har dårlig økonomi, men vi ser også at kompetente ansatte er en forutsetning for at de skal klare å oppfylle samfunnsoppdraget sitt. Dette gjør at spørsmålet om hva man har å forhandle om og hvordan man forhandler om det, alltid er viktig, sier han til Juristen.

Haugen peker på at det for jurister i kommunal sektor er to ulike tariffavtaler som forhandles samtidig, men helt separat.

– Oslo kommune har en egen avtale, mens resten av kommune-Norge hører inn under KS. Det er kommet til enighet i begge tariffområdene. Vi har likevel en del ting å jobbe videre med.

Ønsker systemskifte i Oslo

I år var det et såkalt mellomoppgjør, der tema først og fremst er lønn.

– De store endringene i Hovedtariffavtalen skjer hvert annet år, mens årene mellom dem i all hovedsak er knyttet til spørsmål om lønn.

Lederen for Juristforbundet – Kommune beskriver Oslo kommunes tariffsystem som «utdatert».

– Der forholder en seg fremdeles til et komplisert system med rammer, tabeller og lønnstrinn, noe en ellers har gått bort fra i Stat og øvrige norske kommuner. Vi ønsker oss et systemskifte hvor mest mulig av lønnen forhandles lokalt. Først da vil vi kunne ha muligheten til å møte utfordringene med å rekruttere og beholde kompetansen på kritiske områder. Rammen for hele oppgjøret er som frontfagsestimatet, og Oslo kommune konkurrerer med mange andre virksomheter i både privat og statlig sektor på arbeidsmarkedet, sier han.

Lokale forhandlinger i KS

– De fleste av våre kommunalt ansatte jurister tilhører tariffområdet til KS. Der er det allerede tariffestet at all lønn skal forhandles lokalt og sånn sett omfattes de ikke konkret av det sentrale oppgjøret som nå er ferdigforhandlet. Her vil våre flinke lokale tillitsvalgte forhandle direkte med sin kommune utover høsten, sier Haugen.

– Vi har imidlertid en liten gruppe medlemmer som er lektorer i videregående skole. Deres lønn forhandles ikke individuelt, men vi jobber sammen med Akademikerne for å få til dette. Deres kompetanse er viktig i skolen og de samme argumentene om å bruke lønn som et virkemiddel gjelder for dem, sier han.

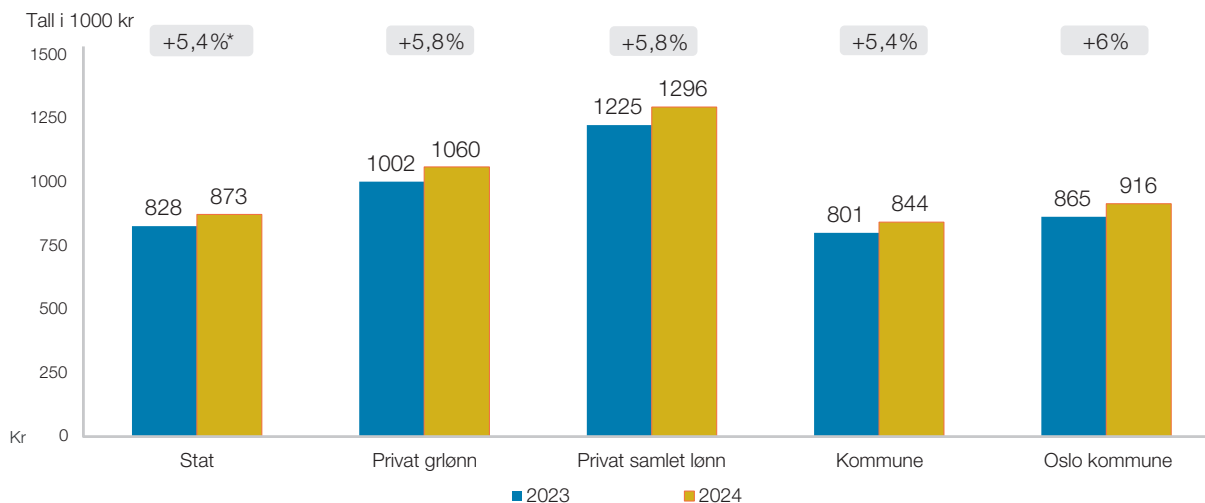
Juristforbundets lønnsundersøkelse

- Mange lurer på om de har riktig lønn sett opp mot sin kompetanse, ansiennitet og arbeidsoppgaver. Her er noen av tallene fra Juristforbundets siste lønnsundersøkelse.
- OBS: Til deg som jobber i staten - lønnsoppgjøret for 2024 var forsinket i staten og det samme er statistikken. Undersøkelsen vi presenterer her har derfor ikke presise tall fra staten og i noen av grafene er ikke statlig sektor med.

Gjennomsnittslønnen

Varierende årslønnsvekst for ulike sektorer. Dersom lønnsveksten blant medlemmer i statlig sektor ender på 5,4%, vil gjennomsnittlig årslønn for 2024 være ca. 873.000,-

Gjennomsnittslønn fordelt på sektor

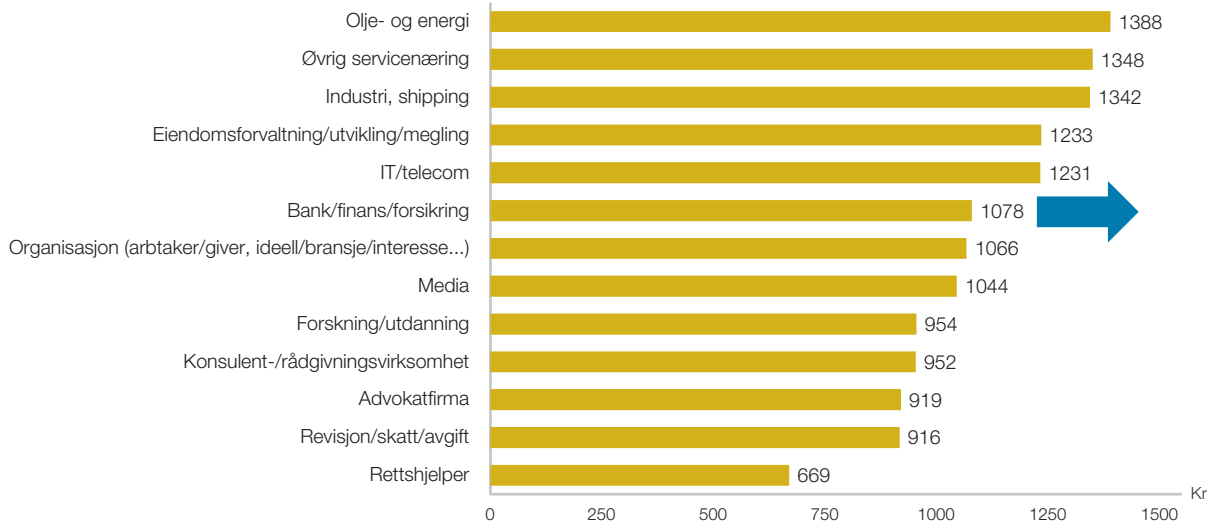


* 2024: Lønnsoppgjørene for staten var forsinket, slik at årets totaltall er et anslag basert på tall fra SSB og TBU. De faktiske statstallene kommer på et senere tidspunkt

Gjennomsnittslønn for bransjer i privat

Høyest lønn har medlemmer som jobber i olje- og energi og industri, shipping og øvrig servicenæring. Sammensetningseffekter påvirker resultatet i enkelte bransjer

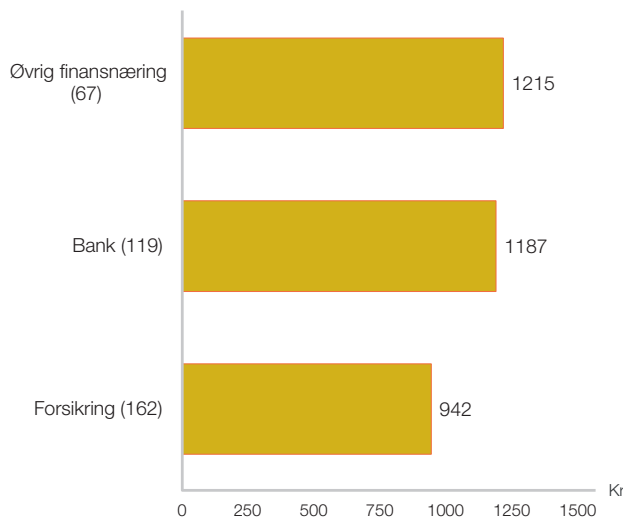
Gjennomsnittslønn for bransjer i privat. Tall i 1000 kr



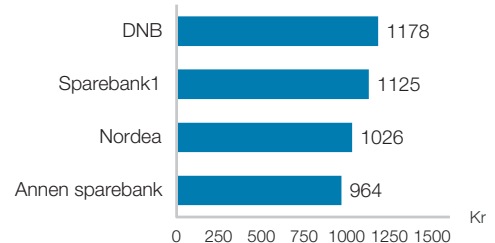
Gjennomsnittslønn for bank, finans og forsikring

I bank er det DNB som har de høyeste lønningene, mens det er Fremtind blant forsikringsselskapene

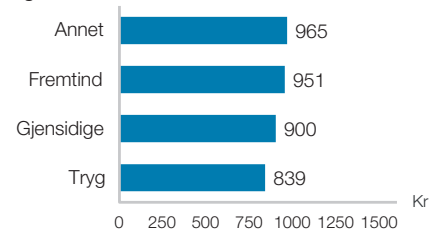
Gjennomsnittslønn for bransjer i bank / finans / forsikring Tall i 1000 kr



Bank: Tall i 1000 kr



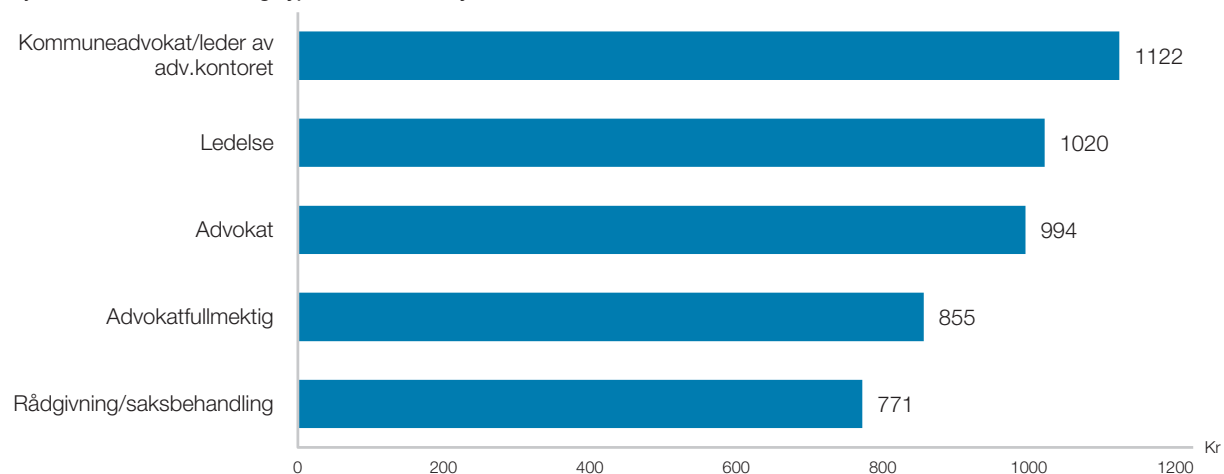
Forsikring: Tall i 1000 kr



Gjennomsnittslønn for stillingstyper i kommuner / fylke

Høyest lønn har kommuneadvokater/leder av advokatkontoret.

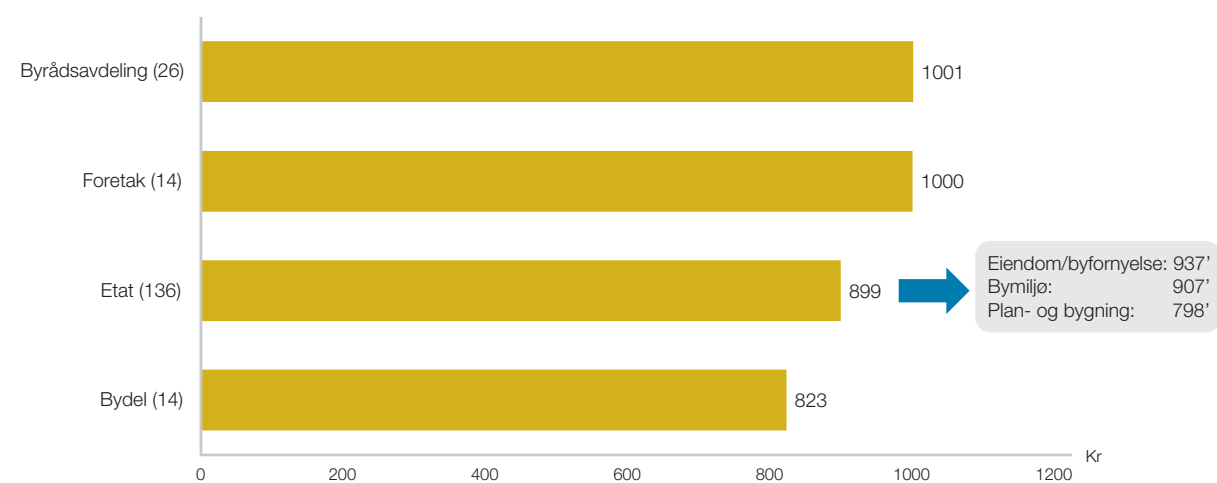
Gjennomsnittslønn for stillingstyper i kommuner / fylke: Tall i 1000 kr



Gjennomsnittslønn for Oslo kommune

Byrådsavdelingene og foretak har høyest lønn. Lavest lønn har de som jobber i bydelene

Gjennomsnittslønn for arbeidssteder i Oslo kommune: Tall i 1000 kr

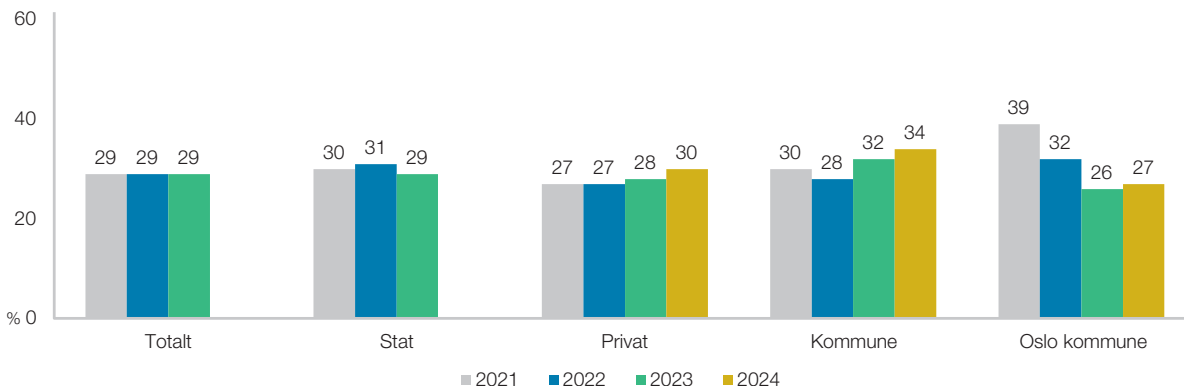


Vurderer jobbskifte

Andelen som vurderer å bytte jobb er temmelig stabil over tid, men med en tendens til økning i 2024

Andel som vurderer å bytte jobb

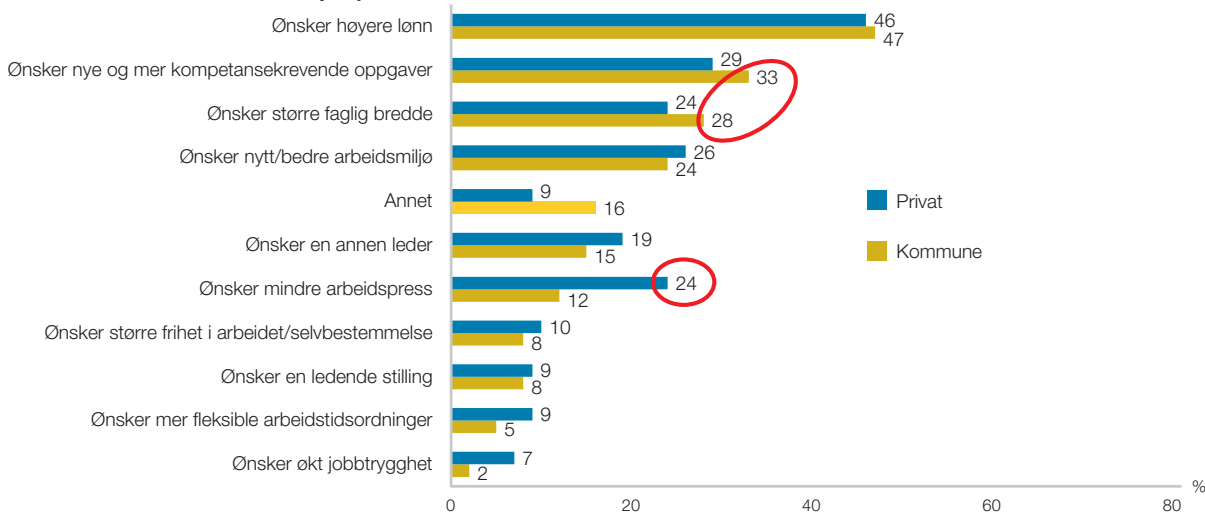
Fordelt på sektor. Tall i %



Årsaker til å vurdere jobbskifte

Hovedårsaken til å vurdere jobbskifte er et ønske om høyere lønn. Flere i kommunene oppgir et ønske om nye og mer kompetansekrevenende oppgaver, mens flere i privat sektor ønsker mindre arbeidspress

Årsaker til å vurdere å bytte jobb: Tall i %:



Fra New Yorks kontorer til filmfestivalen i Cannes

For Lisa Digernes er det kombinasjonen av juss, kreativitet og internasjonal kontaktflate som har definert karrieren.

 Tina Chen Sandboe

Etter nesten 12 år i USA – inkludert et opphold hos FN, studier i New York og advokatpraksis innen underholdningsrett – er hun i dag advokat og partner i Bull, med spesialitet innenfor opphavsrett og underholdning.

– Det er et morsomt område av jussen. Du får møte kreative mennesker, være med på festivaler og plutselig havner du på filmsett hvor du bistår under opptak.

Digernes' vei inn i jussen var langt fra planlagt. Etter et år som au pair i Belgia syntes far det var på tide å velge en retning.

– Jeg visste egentlig ikke hva jeg ville, sier hun. – Faren min er lege og hadde helst sett at jeg valgte noe lignende, men jussen ga rom for å utforske.

Utdanningen ved Universitetet i Oslo ble starten på noe langt større. Etter endt studieløp bar det til New York, hvor hun fikk traineeopphold hos FN.

– Jeg ville ikke hjem igjen med en gang. Jeg søkte på jobber i advokatfirmaer, men det gikk ikke så lett uten lisens. I stedet begynte jeg å hjelpe en professor med en bok om menneskerettigheter – og det ledet meg til en mastergrad ved Cardozo School of Law.

Praktiserte i New York

Neste skritt var å “pass the bar” for å kunne praktisere som advokat i New York. Hun jobbet etter hvert i et advokatfirma med fokus på immateriellrett, bestående av omtrent 30 advokater. Digernes jobbet mye med filmprodusenter og forfattere.

– Sakene handlet blant annet om eldre verk, rettighetsforvaltning etter opphavspersoners død og bruken av kunstverk i filmer og reklame.

Et eksempel på kompleksiteten i feltet var da hun jobbet med rettighetene til Tennessee Williams' teaterstykker, som forvaltes av et universitet i Tennessee.

– Det var utrolig strenge retningslinjer laget av Williams. En liten endring i en sluttreplik i et oppsatt stykke kunne føre til brudd på kontrakt.

Hverdagen med immaterialrett

Etter nesten tolv år i USA bestemte Digernes seg for å flytte til Norge. Valget falt på Oslo, og Digernes fikk en naturlig plass i Bull etter noen år i Ræder.

– Jeg trives utrolig godt her. Det er et sterkt fagmiljø, og vi jobber både nasjonalt og internasjonalt.

Arbeidshverdagen i dag er variert. Hun bistår blant annet film- og TV-produsenter med alt fra manusrettigheter til lisensavklaringer, og er ofte tett på produksjoner når spørsmål dukker opp – noen ganger mens kameraene allerede ruller.

– Jeg går sjelden i retten selv. Jeg er en såkalt “transactional lawyer” – jeg jobber med avtaler og rettighetsavklaringer. Men det dukker opp mange artige problemstillinger, og vi

er ofte med klientene i møter, på sett og på festivaler.

Globalt felt

En gang i året går turen til Cannes. Ikke som turist, men som advokat i møte med klienter og internasjonale kolleger.

– Det er både sosialt og faglig verdifullt. Vi setter opp møter, diskuterer rettighetsavtaler, og får samtidig med oss premieren på en film vi kanskje har jobbet med fra manusstadiet. Hun peker også på hvordan jussen stadig utfordres i møte med nye teknologier og globale forskjeller.

– Hva som er beskyttet, hvor langt rettighetene strekker seg, og hvor det lønner seg å gå til sak, varierer fra land til land.

– Skaff deg praktisk erfaring

Til jussstudenter som vurderer immaterialrett, eller ønsker å jobbe i utlandet, har Digernes flere råd. Det viktigste? Få praktisk erfaring – og vær åpen for å havne litt utenfor komfortsonen.

– I USA drev jeg med bl.a. frivillighetsarbeid innenfor kunst. Det ga meg både nettverk og forståelse for hva de faktisk trenger hjelp til. Man må tørre å være nysgjerrig – og det gjelder uansett hvilket fagfelt man velger.

Hun understreker at hvis man studerer juss i Norge og deretter vil ut, lønner det seg å ta en master i landet man vil jobbe i.

– Det er vanskelig å bli ansatt som advokat i en bedrift ellers. Det gir deg både formell kompetanse og et nytt nettverk. Og det gir innsikt i hvordan jussen praktiseres lokalt.



De er noen av få jurister



i brann- og redningsvesenet



Brann- og redningsvesenet rundt omkring i kommune-Norge har vide fullmakter og forvalter et omfattende regelverk.

- Brannsikkerhet er selvfølgelig svært viktig
- men også rettssikkerheten, sier de.

 Ole-Martin Gangnes

 Tore Letvik

Det er ikke mange jurister ansatt i brann- og redningsvesenene rundt omkring i Norge. Juristen tok en prat med fire av dem: Elin Olsen (Oslo brann- og redningsetat), Tina Beate Hoff (Oslo brann- og redningsetat), Mari Hovland (Levanger brann og redning, jobbet tidligere i Follo Brannvesen IKS) og Elisabeth Tennebø (Nedre Romerike brann- og redningsvesen IKS).

Sammen har de skrevet den første lovkommentaren til Brann- og eksplosjonsvernloven, utgitt på slutten av fjoråret, og de har et sterkt engasjement for å synliggjøre behov for juridisk kompetanse i brann- og redningsvesenet. De mener det kan være utfordrende å håndtere juridiske spørsmål og å finne en balanse mellom å hjelpe og å følge loven. De fire brannjuristene håper lovkommentaren kan bidra til en mer korrekt og enhetlig forvaltning av brann- og eksplosjonsvernområdet rundt omkring i landets kommuner.

Brann- og eksplosjonsvernloven inneholder bestemmelser om den enkeltes plikt til å forebygge og begrense skadevirkningene ved

brann, eksplosjon og annen ulykke. Den tar også for seg kommunens plikt til å sørge for etablering og drift av et brann- og redningsvesen som skal ivareta forebyggende og beredskapsmessige oppgaver, samt virksomhetens plikt til å sørge for sikkerheten når det gjelder brann, eksplosjon og håndtering av farlig stoff og transport av farlig gods.

Men til tross for at det er langt fra et «lovtomt rom» brann- og redningsvesenet opererer i, er det få jurister ansatt.

Myndighetsutøvelse

I landets knapt 200 brann- og redningsvesen er det kun syv av dem som per i dag har egen juridisk kompetanse, forteller de.

– I Oslo brann- og redningsetat er det nå ansatt flere jurister, så det har vært en liten utvikling. Men oppgavene og ansvaret er mangeartet, og behovet for juridisk kompetanse er dermed stort. Brann- og redningsvesenet er en viktig beredskapsressurs i kommunen, og etaten har en viktig funksjon i forhold til de ressurser som lokalsamfunnet rår over ved forebygging og håndtering av uønskede hendelser, sier Elin Olsen.

– Vi forvalter et omfattende regelverk. Både brann- og eksplosjonsloven, men også mange forskrifter. ►



Tina Beate Hoff

33 bare sentralt, og så er det de lokale forskriftene i tillegg. Denne etaten driver jo med myndighetsutøvelse. Og vi er også en tilsynsmyndighet som har tvangsmidler i møte med innbyggerne, supplerer Mari Hovland, Tina Beate Hoff og Elisabeth Tennebø.

– På for eksempel skadestedet har brann- og redningsvesenet vide fullmakter. Dette kan være å rekvirere personell, materiell, men også privat eiendom dersom det er nødvendig for å løse et oppdrag. Vi har en myndighet som er bred og sam-

mensatt. Det brann- og redningsvesenet gjør kan treffe innbyggeren på mange måter. Vi kan for eksempel forby bruken av et byggverk for å forebygge brann. Brannsikkerhet er selvfølgelig svært viktig, men det er også rettssikkerheten, sier Mari Hovland.

Elin Olsen peker på at brann- og redningsvesenet er kommunalt, mens for eksempel politiet og deler av helse, er statlig organisert i flere nivåer for å sikre effektivitet og samhandling.

– Det finnes store brann- og redningsvesen med kasernerte brannkonstabler 24/7/365 og det finnes små hvor mannskaper, som har andre arbeidsgivere, blir tilkalt ved hendelser. Dette beror på antall innbyggere i brann- og redningsvesenets innsatsområde. Kommune-Norge, og dermed brann-Norge, er veldig forskjellig. Både med tanke på antall innbyggere, terreng, næringsvirksomhet også videre. Brann- og redningsvesenets lovpålagte oppgaver er derimot de samme uavhengig av hvor de skjer i landet.

Mange helseoppdrag

– Brann- og eksplosjonsvernloven er en rammelov med et stort forskriftsverk. Vi som er jurister prøver å samordne oss for å få «våre brann- og redningsvesen» til å tenke og handle så likt som mulig, sier de fire – og forteller at det ikke alltid er enkelt å komme inn med et juridisk blikk på områder som alltid har vært dominert av andre enn jurister.

– Vi har for eksempel hjemmel for å gå inn i private hjem. Da må vi, som offentlige myndighetsutøvere, passe på at vi kun skal gjøre det vi har hjemmel til å gjøre. Det



Mari Hovland

Elisabeth Tennebo

handler om folks rettssikkerhet. Man skal nok også passe seg hvis man beveger seg for mye inn i oppgaver andre i samfunnet har som levebrød. Da kan det raskt reises spørsmål om blant annet konkurransevridning.

– Det er vel ganske komplekst det et brann- og redningsvesen jobber med – blant annet mange helseoppdrag?

– Ja, og også her kan det reises spørsmål om bruk av lovhjemler, kompetanse, materiell og hvem som egentlig skal gjøre hva av brann- og redningsvesenet, helsevesenet og eventuelt politiet. Spørsmål om taushetsplikt, opplysningsrett og opplysningsplikt samt det å ivareta rettssikkerheten til sårbare personer er en annen del av det. Vi må også være opptatt av ivaretagelse av våre egne ansatte, slik at disse for eksempel ikke blir satt til å gjennomføre oppdrag de ikke har tilstrekkelig kompetanse til å ivareta, sier Elin Olsen.

– Det høres ut som dere driver litt juridisk nybrottsarbeid ute i etatene?

– Vi prøver i alle fall å få større oppmerksomhet rundt sentrale juridiske spørsmål innenfor brann og redning. Jeg tror vi har åpnet noen dører selv om det sikkert er flere igjen, sier Mari Hovland.

Totalforsvaret

Og mer juridisk kompetanse blir det behov for i brann- og redningsvesenet i et Norge som på grunn av en mer urolig verden har fokus på å styrke totalforsvaret. De seneste årene har det kommet rapporter som peker på at brann- og redningsvesenets oppgaver knyttet til beskyttelse av sivilbefolkningen i



krise og krig skal gjennomgås, og at det må gjennomføres tiltak som sikrer at brann- og redningsvesenet vil være rustet til å kunne håndtere slike oppgaver.

– Brann- og redningsvesenet vil ha både forbyggende og beredskaps-

messige oppgaver i krigs- og krisesituasjoner. Lovverket er tilrettelagt for dette, og det vil kunne utvides i forskriftsform. En slik forskrift er enda ikke fastsatt.

– Vi venter i spenning, sier de fire brannjuristene.



Elin Olsen



Fra praktikant til prosedyreadvokat

For Jon-Christian Rynning startet veien inn i arbeids-hverdagen med et praktikant-opphold hos Regjeringsadvokaten. Nå står han i retten og forsvarer staten, ofte i prinsipielle saker. Veien dit fra studiene gikk raskere enn han hadde sett for seg – og han mener flere unge jurister burde se i retning av det offentlige.



Tore Letvik

– Jeg var praktikant hos Regjeringsadvokaten under fjerde studieår, og trivdes umiddelbart. Det var en kombinasjon av ansvar, tillit og interessante oppgaver som gjorde inntrykk, sier Rynning til Juristen.

Da Rynning startet på jusstudiet, så han ikke for seg at han skulle ende opp som statens prosessfullmektig. Han hadde ingen i den nærmeste familien som var jurister, og valgte jus fordi han var samfunnsengasjert – og ikke like glad i realfag.

– Jeg hadde gode samfunnsfaglærere, og var interessert i rettferdighet, politikk og hvordan samfunnet henger sammen. Jus virket som et trygt og allsidig valg, sier Rynning.

Det var først etter praktikantholdet at målet om å søke seg til Regjeringsadvokaten ble konkret. Senere, mot slutten av studiet, søkte han på stillingen som advokatfull-

mektig, og veien gikk derfor rett fra eksamen til stilling som advokatfullmektig.

– Jeg ble tipset om utlysningen hos Regjeringsadvokaten av en tidligere kollega. Det er jo en offentlig prosess, men de mange og varierte stillingene i det offentlige kunne nok med fordel vært enda mer synlige for studentene, svarer han da Juristen spør ham om det offentlige burde være flinkere til å «markedsføre» juriststillinger.

Til høsten har Rynning jobbet som advokatfullmektig i to år og er da kvalifisert til å bli fullbefaren advokat.

Tett på retten – tidlig

I jobben som advokatfullmektig fikk den unge juristen ansvar tidlig. Det er han, og ikke nødvendigvis en eldre kollega – som står i retten og prosederer.

– Man har en prinsipal i ryggen, men de fleste sakene fører vi selv. Det gir mye erfaring og en bratt, men spennende læringskurve. Overgangen fra praktikant til fullmektig var ikke så stor som jeg forventet. Man gjør mye av det samme, men med mer selvstendighet og ansvar.

Når vi ber ham om å dele noe av hans erfaring med å jobbe hos Regjeringsadvokaten trekker Rynning fram at hele miljøet er godt, og ikke minst blant de unge ansatte. Og at det er god mulighet for fleksibilitet i arbeidshverdagen.

– Arbeidsmengden kan være høy, og enkelte perioder innebærer rettssaker flere uker på rad. Men det går litt i perioder. Noen uker er det travelt med flere saker tett på hver-

andre, andre ganger er det roligere. Vi kan også påvirke når saker berammes, og det gir rom for å tilpasse arbeidshverdagen. Vi har også frihet til å ta igjen tid, eller avspasere etter intensive perioder, sier Rynning.

Han forteller at han setter pris på at målet er å håndtere sakene godt og effektivt, og at han slipper å tenke på fakturering av timer, slik advokater i det private ofte må gjøre.

En bred rettslig hverdag

Regjeringsadvokaten håndterer alle statens sivile rettssaker – og det betyr stor variasjon. Rynning har jobbet med alt fra EØS-rett til skatterett og offentlige anskaffelser.

– Det er noe nytt i nesten hver sak. Man må være nysgjerrig og lærevillig. Jeg har ikke begynt å spesialisere meg ennå, men EØS-rett er et område jeg synes er veldig spennende.

– Hvis du er nysgjerrig, har lyst til å gå i retten og vil jobbe med viktige samfunnsspørsmål, så er Regjeringsadvokaten et fantastisk sted. Det er stor bredde, interessante saker og et sterkt fagmiljø, sier Rynning når vi spør om han er villig til å gi noen råd til jusstudenter i slutten av studietiden og som ser seg etter steder å jobbe.

Han nøler ikke med å oppfordre studenter til å søke praktikantopphold, og å tørre å se forbi de mest profilerte advokatfirmaene.

– Det offentlige kan være mindre synlig for studentene, men det betyr ikke at mulighetene er mindre. Du kan lære utrolig mye – og få ansvar langt tidligere enn mange tror, sier Rynning.

Tok seg et friår i USA – ble trainee i Skatteetaten

Ingunn Marie Østgård begynte på jusstudiet i 2015. Etter åtte år – inkludert et friår i USA og et halvt års pause for å jobbe i Skatteetaten – leverte hun masteroppgaven sin våren 2023. Allerede da visste hun at hun hadde fått jobb gjennom Skatteetatens traineeprogram.



Tore Letvik

– Det var ganske behagelig å vite at jeg hadde en jobb å gå til som jeg var sikker på å trives i, sier Østgård til Juristen.

Veien inn i etaten begynte i Sandefjord i 2020. Under jusstudiene fikk Østgård sin første sommerjobb i Skatteetaten. Slik ble det flere sommere, før hun tok et halvt års engasjement hvor hun tok pause fra studiene.

– Jeg hadde aldri tatt skatterett og tenkte ikke at det var dit jeg skulle. Men jeg trivdes veldig godt med arbeidsmiljøet. Jeg fikk et innblikk i hvordan Skatteetaten fungerer og fikk øynene opp for offentlig forvaltning og regelverksutvikling, sier hun.

Et tilfeldig funn

Traineeprogrammet for jurister i Skatteetaten dukket opp nærmest ved en tilfeldighet.

– Jeg så utlysningen den dagen søknadsfristen gikk ut, og søkte samme kveld – på feil stilling, faktisk. Jeg søkte på tech-programmet, men de spurte meg i etterkant om

det var jurist-trainee jeg egentlig mente, og flyttet meg over. Man kan si jeg var heldig der, humrer Østgård.

Hun søkte høsten året før hun var ferdig utdannet. Svaret på at hun fikk traineestillingen fikk hun våren samme år som hun tok master.

I dag er hun én av flere jurister i et tverrfaglig toårig traineeprogram, hvor hun har fått hospitere i ulike deler av etaten og har blitt kjent med alt fra folkeregister og særavgifter til HR og regelverksutvikling.

Et program for fremtidens jurister

Skatteetatens traineeprogram er et toårig løp for nyutdannede med mastergrad – inkludert jurister, samfunnsvitere og økonomer. Deltakerne får fast ansettelse fra dag én, og mulighet til å hospitere i flere avdelinger. Alle får en mentor og en trainee-ansvarlig som følger opp underveis.

For jurister innebærer programmet arbeid med prinsipielle juridiske problemstillinger, deltakelse i utredninger og utvikling av nye løs-





ninger for brukerne – samt rådgivning og kunnskapsdeling. Aktuelle rettsområder spenner fra skatt og merverdiavgift til forvaltningsrett, GDPR, EØS-rett, selskapsrett og offentlige anskaffelser.

Skatteetaten er tydelige på at de ønsker å styrke sitt juridiske fagmiljø, og skriver følgende på sin nettside skatteetaten.no: «*Vi ønsker flere jurist-trainees.*»

Programmet starter i august hvert år, og rekrutteringen skjer på høsten året før.

Generalist med mange interesser

– Jeg valgte å ikke spesialisere meg under jusstudiet. Jeg synes alt var interessant. Jeg tok rettspsykologi, skrev master om forhandlinger og har jobbet med mye forskjellig i Skatteetaten. Det passer meg å være generalist, sier Østgård.

Hun legger til at man som jurist slett ikke trenger å jobbe med klassisk juridisk saksbehandling i Skatteetaten.

– Nå er jeg i en gruppe som jobber med porteføljestyring. Det er jurister

der, men ikke i typiske juridiske roller. Det finnes mange muligheter.

Trivsel og tverrfaglighet

Østgård sier det faglige er viktig, men at det ikke betyr alt i en arbeidshverdag.

– For meg betyr det mye å ha det bra på jobb. Det gir overskudd, og lyst til å bli værende. Slik har jeg det her. Jeg har også blitt kjent med mange dyktige folk, både gjennom trainee-kullet og på de ulike stedene jeg har jobbet. Man lærer mye om seg selv av å samarbeide med ulike mennesker, sier Østgård.

Hun fremhever det tverrfaglige samarbeidet som en styrke ved programmet.

– Det er sunt å jobbe sammen med økonomer, samfunnsvitere og teknologer. De ser verden litt annerledes, og det gjør arbeidet mer nyantert, sier hun.

Tar med seg erfaringene

I løpet av traineeperioden har Østgård vært innom blant annet Skattedirektoratet, HR-staben og

Grønland-kontoret i Oslo. Hun har blant annet jobbet med særavgifter, folkeregister og omorganisering.

– Det har gitt meg bred erfaring. Jeg har også hatt to mentorer som har vært utrolig hjelpsomme i å finne riktige steder å hospitere ut fra mine interesser.

Er det én ting hun vil at dagens jusstudenter skal vite, er det at Skatteetaten ikke er så «tørr» som mange kanskje tror.

– Jeg trodde det selv, helt til jeg begynte å jobbe der. Nå synes jeg det er spennende nesten uansett hvilket fagområde jeg jobber med – så lenge jeg får nok innblikk i det.

Fra shipping i USA til Skatteetaten

Etter tredje studieår tok Østgård et friår og jobbet med logistikk og shipping i USA.

– Jeg fikk masse livserfaring, og det har jeg hatt nytte av i ettertid. Hvis jeg skulle studert på nytt i dag, ville jeg kanskje heller dratt på utveksling da jeg ser at mange har hatt stort læringsutbytte av det også, sier Østgård.



Foto: Juristforbundet

Ung-pakken – En fantastisk nyhet til deg som ung jurist!

Juristforbundet lanserer snart en helt ny og unik forsikringspakke med forsikringer som er håndplukket for våre medlemmer som er under 35 og i arbeid:

- ✓ Online psykolog med inntil 5 timer
- ✓ Uføreforsikring 12 G
- ✓ Kritisk sykdomsforsikring 1 G
- ✓ Ulykkesforsikring inntil 5 G



Les mer om
Ung-pakken her

Basert på tilbakemeldinger fra dere medlemmer har vi satt sammen disse fire verdifulle dekningene, og det til en pris som nesten ikke burde være mulig. Du finner ikke tilsvarende pakke til bedre pris, og du slipper til og med å levere helseerklæring!

Les mer på juristforbundetforsikring.no/aktuelt/person/ung-pakken

Valgte fullt faglig fokus – glad for veivalget

Simen Kildebo Neraker opplevde at han nærmest gikk mot strømmen da han valgte å konsentrere seg fullt om studiene i stedet for traineeopphold. Tre år etter jusstudiene har han nå advokattittel, og erfaringer han gjerne deler med studenter i samme situasjon.



Tore Letvik

– Det er mye juss i tvisteløsning, og det passer meg godt. Jeg liker å jobbe tett på rettsreglene, sier Simen Kildebo Neraker til Juristen.

Han ble nylig advokat etter tre år i advokatfirmaet Bull. Med hovedvekt på kontrakts- og erstatningsrett, er Kildebo Neraker i dag involvert i ulike tvistesaker, både i og utenfor retten.

– Jeg jobber mest med prosess og tvisteløsning, og det innebærer både forberedelser, forhandlinger, skriftlige innleveringer og muntlig prosedyre. Det er spennende og krevende å formidle sakene grundig, effektivt og så enkelt som mulig til fordel for de øvrige aktørene i saken, fortrinnsvis for dommeren.

Gikk en annen vei

Veien inn i advokatbransjen var ikke preget av traineeopphold eller hyppig nettverksbygging i løpet av studietiden – snarere tvert imot. Kildebo Neraker valgte å bruke studietiden på nettopp studiet.

– Jeg opplevde tidlig at jeg trengte ro og fordypning for å forstå faget. Det ble fort klart for meg at hyppige traineeopphold, for min del, ville blitt mer distraksjon enn nytte, sier han. Samtidig ser jeg nytten med et slikt praksisopphold for å få innsikt og forståelse for den bransjen man potensielt vil søke seg til, sier Kildebo Neraker.

Selv hadde han bare én praksisordning mot slutten av studietiden – i et lite familieeid advokatfirma, som ga ham nyttig innsikt, men ikke førte direkte til jobb. Han fikk jobbtilbud der etter endte studier, men takket nei da advokatfirmaet ligger utenbys, og han ønsket å bli i Oslo. Om jobb etter studiene rådet en viss usikkerhet, men ikke lenge.

– Jeg hadde egentlig ikke planlagt det så nøye, men jeg stolte på at det ville løse seg etter faglig innsats i løpet av studietiden. For meg var det viktigere å få kontroll på jussen og fagene enn å bygge CV underveis for enhver pris.

Info om jobb gjennom nettverket

Info om jobb kom som følge av tips fra en studievenn som visste at advokatfirmaet Bull søkte etter ny fullmektig.

– Jeg søkte kun på én stilling, og det var den jeg fikk. Jeg hadde et intervju, løste en praktisk oppgave, og fikk tilbud om plass. Sånn sett traff jeg veldig godt, men det krevde også at jeg hadde det faglige på plass, sier Kildebo Neraker.

Han understreker at veien han valgte ikke nødvendigvis passer for alle – men at det er viktig å være bevisst på hva som faktisk passer deg selv, ikke bare følge flokken.

– Under studietiden opplevde jeg at det var mye press om å være «på» hele tiden med å søke trainee, delta på mye, være aktiv på alle arenaer under studiet. Men for noen kan det beste være å trekke seg litt tilbake og konsentrere seg om det faglige. Det er helt greit, og det kan fungere godt, sier han.

– Man er først og fremst student i et fag som krever modning og grundig arbeid for å oppnå god forståelse. Så kan man selvsagt argumentere godt for at et traineeopphold vil bidra positivt i den utviklingen, men det er nok ikke alltid slik, sier Kildebo Neraker.

Stipend ga arbeidsro

Et viktig hjelpemiddel på veien var stipendet fra Juristforbundet, som han søkte, og fikk, mens han jobbet med masteroppgaven.

– Det betydde mye. Jeg slapp å tenke på finansiering eller lete etter skriveplass i et firma. Jeg kunne fordype meg i faget og skrive i ro. Det ga meg en følelse av frihet, og jeg



anbefaler ordningen på det varmeste, sier Kildebo Neraker.

Stipendet tilbys til jusstudenter som er medlem i Juristforbundet, og dekker blant annet kostnader til skriveplass, reiser og utredninger. Ordningen skal sikre at flere får mulighet til å prioritere faglig arbeid – uten økonomisk stress.

Råd til studenter

Simen råder dagens jusstudenter til å være selektive.

– Du trenger nok ikke delta på alt underveis i studietiden for å få jobb. For noen kan det være smart å velge det som gir deg mest verdi – og mest læring. Personlig valgte jeg å delta på jurisforeningens skrivekonkurranse, Prisoppgaven, og fikk veldig mye læring ut av det. Juristforeningen har også en prosedyrekonkurranse som går parallelt med skrivekonkurransen, som jeg

også tror er veldig lærerik og nyttig for studentene. Mange traineeopphold kan være nyttige, men det er også en viktig del av firmaenes markedsføring og rekruttering. Det har selvsagt en verdi for både studenten og selskapet, men det er ikke nødvendigvis en fordel å ha vært trainee fire steder hvis det går på bekostning av faglig ro og fokus i studiene, sier han.

Han peker også på at jussen i seg selv er krevende, og at det er en styrke å bruke tid på å mestre den.

– Du får bruk for det du lærer. I min jobb bruker jeg mye av det vi lærte på studiet. Kontraktsrett, erstatningsrett, prosess. Det er veldig konkret. Det gir mening, og det gjør det lettere å forstå hvordan alt henger sammen. Som fersk i bransjen er min erfaring er at jeg har fått stort utbytte i arbeidslivet for den faglige innsatsen i studietiden.

– Vær kritisk og tålmodig

Et siste råd han gir til jusstudenter er å være tålmodige og kritiske.

– Ikke la deg presse til å gjøre som alle andre. Still spørsmål ved hvorfor du gjør det du gjør. Hva lærer du? Hva vil du? Det er lett å følge strømmen, og kanskje vanskeligere å kjenne etter hva du egentlig har behov for selv.

For Kildebo Neraker var svaret klart: Ro, fordypning – og trygghet i faget.

– For meg ble det riktig, og det fungerte for meg. Men det finnes mange veier. Bare pass på at den du velger, er din. Det handler om å disponere kreftene på riktig måte. Når du begynner å jobbe setter en god arbeidsgiver størst pris på faglig dyktighet og forståelse, framfor hvor mange traineeopphold man hadde i løpet av studietiden.

– Ikke dumt å jobbe med en nisje

Malin Evelyn Møst hadde aldri sett for seg en karriere innen merverdiavgift, men som advokatfullmektig i PwC har hun funnet sin nisje. Nå brenner hun for et fagfelt som ofte går under radaren – og oppfordrer studenter til å senke skuldrene og gripe mulighetene.

 Tina Chen Sandboe

Interessen for juss startet et uventet sted: på cruiseferie med familien i syvende klasse. Der møtte hun en kvinne som snakket om advokatyrket – en samtale som skulle så en drøm. Årene etter fulgte hun opp interessen med rettslære på videregående og besøk i retten.

Da valget av utdanning skulle tas, var hun sikker. Etter et halvt års pause etter videregående begynte hun på jusstudiet ved Universitetet i Bergen.

– En pause før studiene gjorde meg godt. Jeg hadde overskudd og var motivert da jeg begynte, forteller Møst.

Et av høydepunktene i studietiden var utvekslingsoppholdet i Australia. Der fikk hun oppleve både en ny faglig kultur og utfordre seg selv på et mer personlig plan.

– Jeg reiste alene og bodde ikke med andre nordmenn. Det var lærerikt og utviklende – ikke bare faglig, men også personlig, sier hun.

– Jeg fikk også erfaring med en annen undervisningsform, og det har vært nyttig videre i jobben, spesielt siden vi ofte jobber på engelsk.

Åpnet døren

Møst er tydelig på hvor viktig det er å gripe mulighetene som ligger i traineeopphold og internships. Hun mener det bidrar til å gjøre overgangen fra student til arbeidstaker både mindre skummel og mer inspirerende.

– Som trainee får du testet ut ulike rettsområder og kjenner på hva som faktisk motiverer deg. Det gir verdifull innsikt og gjør overgangen til arbeidslivet mindre brå, sier hun.

For henne ble et slikt opphold starten på karrieren i PwC – og

veien inn i et fagfelt hun i utgangspunktet visste svært lite om.

– Mitt eneste forhold til MVA var egentlig 25 prosent på kasselappen, sier hun.

– Planen min var egentlig å jobbe med skatt, men det er jo en nær kobling mellom de to.

Første dagen som trainee ble hun tildelt en fadder innen MVA. Hun var usikker og følte seg blank – men ble raskt møtt med støtte.

– Jeg ble møtt av dyktige og imøtekommende kolleger som tok seg tid til å forklare og inkludere meg i prosjekter. Det ble en bratt læringskurve, men også utrolig spennende.

I dag jobber hun med MVA i forbindelse med blant annet transaksjoner, og hun ser på det som både faglig utfordrende og samfunnsrelevant.

– MVA er komplekst og krever både presisjon og forståelse for hvordan selskaper er strukturert. Det gir dyp innsikt i hvordan næringslivet fungerer og hvordan regelverket påvirker økonomien. Det er relevant for alle virksomheter, sier hun. At fagområdet er noe smalere enn for eksempel skatt, ser hun som en fordel:

– Det er færre som spesialisierer



seg på MVA, noe som gir rom for å bli ordentlig god på et nisjefelt.

Variert hverdag og flat struktur

Hverdagen som advokatfullmektig i PwC er variert og dynamisk. Ingen dager er helt like.

- Jeg har alt fra møter til produksjon av e-poster, memoer og rapportutkast. Det er mye å gjøre, men det er gøy, sier hun.

Samtidig skryter hun av arbeidsmiljøet – en kultur som skiller seg fra mytene mange har om de store firmaene.

- Det er en flat struktur her, selv om vi er en av de fire store. Det føles ikke skummelt å sende noe til en partner eller diskutere problemstillinger. Alle er åpne og tilgjengelige.

Også det sosiale miljøet trekkes frem som en styrke.

- Det heies på hverandre, og bursdager går ikke under radaren – uansett stillingsnivå.

Hva ser arbeidsgivere etter?

Møst har selv vært med i rekrutteringsprosesser når nyutdannede søker jobb.

- Motivasjon er viktig. Vi ser også etter folk som har vært engasjert, enten i studentforeninger eller relevante jobber. Men like viktig er personlige egenskaper – å være en lagspiller, tåle tilbakemeldinger og bidra til et godt miljø.

Selv trekker hun frem erfaringen fra fotballbanen som nyttig i arbeidslivet:

- Det er stor overføringsverdi fra idretten. Du lærer å samarbeide, gi og ta kritikk og jobbe mot felles mål. Det gjelder også i et advokatteam.

Til jusstudenter har Møst et tydelig råd: Senk skuldrene.

- Det er utbredt å være stresset på jussen, men etter hvert innser du at det ikke er så alvorlig som det kan virke. Hun oppfordrer til å gripe de mulighetene som kommer, enten det gjelder utveksling, deltidsjobb eller traineeopphold.

- Si ja, kast deg ut i det – man lander stort sett alltid på føttene.

Falt for jussen på nytt –



De søkte faglige utfordringer, variasjon og et godt arbeidsmiljø. I Borgarting lagmannsrett fant de en arbeidsform som gir innsikt i hele rettssystemet – og en stilling som flere jurister har fått øynene opp for.

 Tore Letvik

i jobben som utreder

For mange jusstudenter er advokatfirmaene de mest synlige arbeidsgiverne. Men i domstolene finnes det karriereveier som gir både faglig fordypning og stor variasjon. En av dem er stillingen som utreder.

Vi kommer inn i landets største ankesdomstol i Oslo. Her er et bygg fylt med juridisk aktivitet. Dommere i jobb i saker i rettssalene. Vitner sitter på vent i gangene. Advokater som går tankefullt rundt i korridorene. Forsvarere og prosessfullmektiger på vei til og fra rettssaker. I kontorer i de øvre etasjer av bygget fordyper jurister seg i en evig jakt på rettskilder og juridiske fortolkninger. De er utredere. I Borgarting lagmannsrett arbeider 15 jurister som utredere, tett på dommerne. De skriver utkast til avgjørelser, vurderer juridiske problemstillinger og bidrar til at domstolen kan behandle saker grundig og effektivt.

– Vi er en støttefunksjon for dommerne. Vår jobb er å tilrettelegge godt for dommerne og bidra til at de kan gjøre dommerjobben best mulig og på en fullgod og effektiv måte. Utrederne bidrar til både effektivitet og kvalitetsheving. Det er stor bredde i det juridiske arbeidet, sier Kjetil Jahre Daae, som har ledet utredningsenheten siden 2020.

Fra forvaltning til domstol

Maria Skare Larsen har etter endte studier jobbet særlig med barnerettslige problemstillinger. Hun startet karrieren som jurist i Barne- og familiedepartementet i 2018, og senere jobbet hun i Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir). I januar 2025 startet hun i stillingen som utreder.

– Jeg trivdes veldig godt i forvaltningen, og det ga meg verdifull innsikt i utredningsarbeid, regelverksutvikling, og hvordan det er å jobbe i skjæringspunktet mellom juss og politikk. Etter noen år ønsket jeg å jobbe bredere og med enkeltsaker, samtidig som jeg kunne videreføre interessen min for barnerett. Utredningsstillingen i lagmannsretten gir en spennende kombinasjon som oppfyller dette, sier hun.

Allerede under studiene syntes jeg domstolen virket som et spennende sted å jobbe

Fra advokat til utreder

Jon Oscar Njerve begynte som advokatfullmektig i advokatfirmaet Arntzen de Besche i 2019, og hadde også vært utleid i ett år som advokatfullmektig i DNBs juridiske avdeling.

– Jeg hadde veldig gode erfaringer fra begge steder, og fikk arbeide med faglig interessante spørsmål i et høyt tempo. Samtidig var jeg nysgjerrig på hvordan domstolene jobber. Allerede under studiene syntes jeg domstolen virket som et spennende sted å jobbe. Muligheten til å jobbe med mange ulike saker og få bred erfaring tiltrakk meg, sier han.

Han startet i stillingen som utreder i februar 2024, og trekker frem noe som ikke inngikk i jusutdanningen:

– På studiet er det lite fokus på ankebehandling, men det er en viktig del av domstolsapparatet. Å jobbe her som utreder gir et helt spesielt innblikk i – og praktisk erfaring fra – et regelverk som mange nyutdannede og erfarne jurister kanskje ikke kjenner så godt til.

Arbeid både innen straff og sivilt

En viktig del av utredningsarbeidet i lagmannsretten er å bistå i ankesiling i straffesaker – vurderingen av hvilke saker som slipper inn til videre behandling i lagmannsretten.

– Det gjør at vi må foreta en grundig vurdering av saken på bakgrunn av hva som gjøres gjeldende i anken, hvilke rettsspørsmål som reises, og om det er grunnlag for fortsatt behandling, sier Daae.

Utrederne arbeider også med anker over kjennelser og beslutninger i sivile saker. Også hvorvidt det skal gis samtykke til å fremme anke over tingrettens dom i barnevernssaker utredes.

Utrederne skriver utkast til beslutninger, kjennelser, og i noen tilfeller til dommer. I prinsipielle eller særlig kompliserte saker kobles dommere på tidlig i prosessen både i straffesaker og sivile saker.

Spissing med variasjon

Selv om utredere får erfaring med mange typer saker, åpner jobben også for å bygge kompetanse på utvalgte rettsområder.

– Vi har en moderat spesialisering og forsøker å matche faglig interesse og bakgrunn med rettsområder det er behov for å styrke. Det gir både god kvalitet, høy motiva-



Jon Oscar Njerve, Maria Skare Larsen og Kjetil Jahre Daae.

sjon og en effektivitetsgevinst. Samtidig er det viktig for oss at alle får jobbe bredt, sier Daae.

Skare Larsen har fått jobbe med mange saker innen barnerett, mens andre har spesialisert seg mer mot tvangssaker, større straffesaker eller bevistilgangssaker.

Sterkt fagmiljø

Mye av arbeidet skjer på kontoret, men arbeidsmiljøet trekkes likevel fram som en viktig del av jobben.

– Det er et veldig godt sosialt og faglig miljø. Vi har ukentlige møter, felles lunsjer, lav terskel for diskusjon – og en fast fredagsquiz, sier Njerve.

– For meg, som er ganske ny, har det vært spesielt fint å oppleve hvor inkluderende det er, og hvor lett det

er å spørre om råd. Det gir trygghet, sier Skare Larsen.

Utredningsenheten er også inkludert i husets faggrupper og fellesarrangementer.

Borgarting deltar jevnlig på arbeidslivsdager for jusstudenter, og har også etablert et sommerprogram for studenter som har fullført fjerdeåret. Der får man prøve ut utrederollen gjennom fire intensive uker.

– Vi ønsker å gjøre denne typen jobb synlig for studentene. Kanskje de søker hos oss senere – eller får med seg at det finnes en lærerik og spennende karrierevei i domstolene, sier Daae.

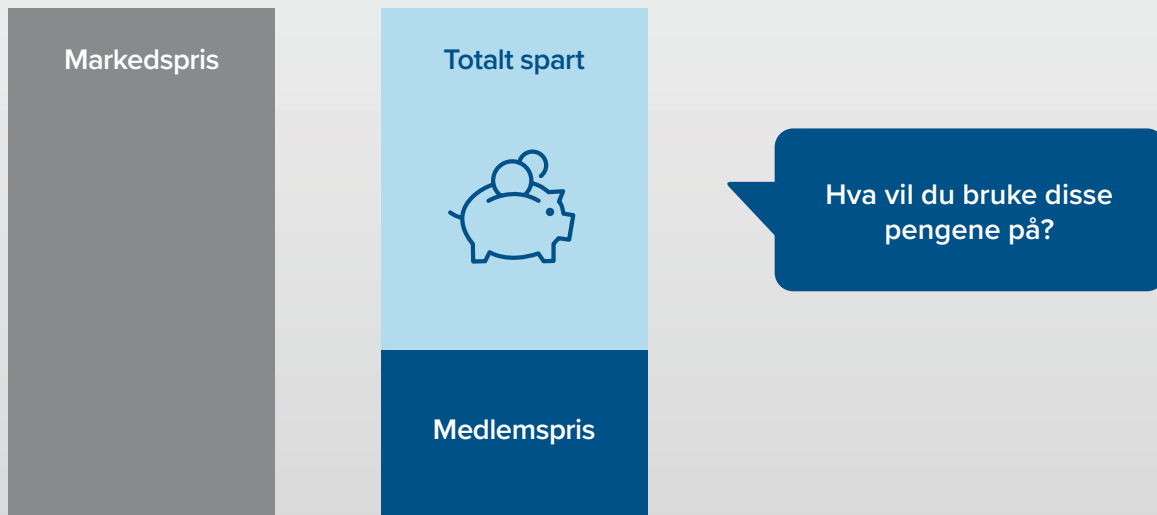
Han understreker at det ikke nødvendigvis er et krav med lang arbeidserfaring for å få jobb som utreder.

– Vi har hatt dyktige utredere som har kommet rett fra studiene. Det viktigste er ikke hvor du har jobbet før, men at du er faglig dyktig og engasjert, lærevillig og interessert i å forstå rettssystemet i praksis, sier Daae.

Stillingen som utreder kan også telle som praksis for advokatbevilgning, og tidligere utredere har gått videre til både andre stillinger i domstolen, advokatfirmaer og juridiske roller i offentlig og privat sektor.

– Det viktigste er at du liker å jobbe med juss og er faglig nysgjerrig. Vi ser etter folk som har lyst til å lære, og som er gode til å skille ut de sentrale rettslige spørsmålene i sakene. Da får du utrolig mye ut av denne jobben, sier Daae.

Store summer å spare på uføreforsikring



Det skal godt gjøres å *ikke* spare penger på forsikringene dine hos oss!

Vi har en liten lifehack til deg. Vi kan med hånden på hjertet si at personforsikringene dine er mye billigere hos oss enn om du kjøper dem selv i det åpne markedet.

Det er fordi du som jurist er en del av en attraktiv gruppe, og vi forhandler pris på vegne av alle medlemmer i denne gruppen. Du får også alltid 20 % rabatt på skadeforsikringer til alle dine eiendeler.



Les mer her

Scan QR-koden, les mer og sjekk selv!



JURIST
FORBUNDET

Forsikring

– Jeg trodde ikke jeg passet som forretningsadvokat

Tine Knutsen trodde hun skulle bli aktor – kanskje bistandsadvokat. I stedet ble det forretningsjuss, plan- og bygningsrett og en karriere som advokat i Selmer. Veien dit? En kombinasjon av politisk engasjement, formidlingstrang, nysgjerrighet og en overraskende kjærlighet for obligasjonsrett.

  Tina Chen Sandboe

– Jeg så TV-serien Ally McBeal da jeg var elleve år. Det var da jeg bestemte meg for å bli advokat.

Før Tine Knutsen begynte å studere rettsvitenskap ved Universitetet i Oslo, var det politikken som dominerte.

– Jeg var 15-16 år da jeg startet med politikk, og trodde lenge det var den veien jeg skulle gå, forteller hun.

Først tok hun en bachelorgrad i kriminologi. Hun hadde ambisjoner om å jobbe med strafferett. I løpet av jusstudiene fikk hun øynene opp for det mange studenter frykter: Obligasjonsrett.

– Det var da det begynte å bli gøy. Plutselig kunne jeg tenke mer selv, se sammenhenger og grensesnitt.

Alle valgfag innenfor kontraktsrett, masteroppgave om tilvirkningskontrakter, og det hun trodde var en midlertidig interesse, ble etter hvert et karrierevalg.

Gjennom sommerjobb ved blant annet Plan- og bygningsetaten i Oslo, samt en deltidsstilling ved siden av studiene, åpnet det seg en ny verden: plan- og bygningsrett – et fagområde der både juss, strategi og politikk går sammen.

– Et kinderegg, sier hun.

– En litt klein kjærlighetshistorie

Veien til Selmer begynte på studiet. Øynene åpnet seg for firmaet da de holdt en manuduksjon.

– Jeg husker at presentasjonen startet med «Hei, jeg heter Tor, jeg er advokat i Selmer og nå skal vi snakke om dynamisk tingsrett». Det føltes mer nedpå og ikke så formelt.

Hun fikk traineeplass i 4. semester, og ble tilbudt fast jobb.

– Det var litt som en klein romantisk komedie. Det bare føltes riktig å starte her. Jeg trivdes med menneskene, og det var avgjørende for meg.



Før fulltidsgjobb fikk hun skriveplass med eget kontor, veileder og stipend.

– Etter fjerde hilserunde på huset trengte jeg ikke flere, ler hun.

Overgangen fra student til advokat var likevel ikke sømløs.

– Jeg hadde knekken de første ukene. Jeg tenkte at jeg ikke kunne noen ting. Det føltes som å starte helt på nytt.

Så innså hun at fem år med studier hadde gitt henne et viktig verktøy: juridisk metode.

– Det er ikke det materielle innholdet som er det viktigste du lærer deg på studiet. Det er juridisk metode; det å tenke selvstendig, det å finne og se ting. Og det tar tid å mestre.

Knutsen understreker fordelene med å bli trygg på sin egen læringsmetode, og ikke sammenligne seg for mye med andre.

– Det tar tid å finne ut hvordan du lærer best. Og husk at jussen er levende – det er ikke nødvendigvis alltid to streker under svaret.

Å åpne blikket

– Du trenger ikke låse deg for tidlig, sier Knutsen. – Det er så mange muligheter i jussen. Prøv ulike ting, ta traineeopphold, bredd ut perspektivet.

– Tenk også lenger enn på hvem du tror du må være. Mennesker har ulike kvaliteter og styrker, og måter å tenke på. Det gjør at rådgivningen blir bedre også i forretningsadvokatbransjen. Man trenger alle slags folk i jussen.

Knutsen trodde ikke hun passet som forretningsadvokat.

– Jeg lurte på hvordan jeg skulle passe inn, og så opplevde jeg at den erfaringen jeg har fra før av ble tatt

godt imot. Jeg har innsett hvor mye nytte og glede jeg har fått fra tidligere erfaring.

– Mennesker handler på det de opplever som mulig, sier hun.

Knutsen innså også at forretningsmiljøet ikke var så stereotypisk som hun trodde.

– Jeg åpnet blikket litt og spurte meg selv: Hva skal jeg bruke jussen til?

Knutsen understreker viktigheten av mengdetrening for å bli selvsikker og god i noe.

– Det å formidle, for eksempel. Diskuter med andre. Øv på å strukturere argumenter. Du trenger ikke ha et verv for å bli god. Bare finn arenaer der du tør å være utenfor komfortsonen. Det er der du vokser.

Karriererådgiverens tips

5 råd til CV-en, søknaden og intervjuet

Inger-Christine Lindstrøm har lang og bred erfaring som karriererådgiver hos Juristforbundet og snakker ukentlig med jurister på jobb jakt, i intervjuprosesser eller som ønsker en endring og nye utfordringer i karrieren, i tillegg til jurister som opplever utfordrende situasjoner knyttet til jobb.

 Tuva Bønke Grønning

I tillegg til rådgivning knyttet til jobbskifte, endringer i karriere eller videreutdanning, er det tre klassiske ting knyttet til jobbsøking juristene ofte ber om hjelp til – nemlig CV, søknad og selve jobbintervjuet.

Her kommer Lindstrøm med fem konkrete råd til hvert punkt som hun anbefaler å bruke som en sjekkliste. Når det gjelder CV og søknad kan det være nyttig å gå gjennom listene både før og etter at du har skrevet, anbefaler hun.

Curriculum Vitae

1. Beskriv kompetansen din så tydelig du kan, og nevnt kort resultater du har oppnådd
2. Bruk et oversiktlig oppsett og lagre CV-en i PDF-format.
3. Tilpass innholdet etter hvilken jobb du søker. Hva er viktig å fremheve? Dette er spesielt viktig etter mange års jobberfaring.
4. Husk å oppdatere og fyll på CV-en etter hvert som du får ny erfaring. Husk også på LinkedIn profilen din.
5. Ha gjerne en personlig «master-cv» som huskeliste. Den du sender fra deg må være poengtert og bearbeidet, og vanligvis på ca. to sider. Benytt eventuelt vedlegg dersom du vil beskrive prosjekter, publikasjoner e.l. som du mener er relevante.

Søknaden

1. Tenk på søknaden som et motivasjonsbrev. Start med grunnen til at du søker. De har som regel først sett på CV-en din.
2. Beskriv kort eksempler på erfaring og kompetanse du har som du tenker er spesielt relevant i forhold til deres utlysningstekst

3. Sett deg inn i arbeidsgiver behov og finn ut hvordan du kan imøtekomme disse.
4. Målet med søknaden er å komme til intervju. Prøv å gjøre mot-taker interessert i å møte deg for mer informasjon
5. Gjør søknaden lettles og oversiktlig. Les korrektur.

Intervjuet

1. Les deg opp på arbeidsgiveren. «Hva vet du om oss?» er et vanlig spørsmål å få.
2. Vær godt forberedt på spørsmålet: «Kan du fortelle litt om deg selv?»
3. Er du spent eller nervøs er det helt ok å være åpen om det. Det kan hjelpe å si det!
4. Sjekk på forhånd at teknologien fungerer om det er digitalt intervju. Beregn god nok tid om du skal møte din potensielt nye arbeidsgiver. Intervjuet starter i det du går inn døren hos dem.
5. Send gjerne en kort e-post og takk for samtalen i etterkant av intervjuet. Bekreft at du fortsatt er interessert (du skal ikke bestemme deg før du får et jobbtillbud).





**Arild
Jebens**

Fagsjef juridiske
tjenester

Ikke vær din egen advokat

Juristforbundets advokatkontor er eksperter på arbeidsrett og juristers arbeidsliv. Som medlem kan du få råd og juridisk bistand i saker som angår arbeidsforholdet ditt.

Advokatkontoret hjelper deg med:

- ✓ Ansettelsesform
- ✓ Arbeidsmiljøutfordringer
- ✓ Arbeidstid
- ✓ Avslutning av arbeidsforhold
- ✓ Avtaletolkning
- ✓ Endringer i arbeidsforholdet
- ✓ Gjennomgang av arbeidsavtale
- ✓ Lønnsspørsmål



**JURIST
FORBUNDET**

Advokatkontoret

Holdt på å gi opp jussen – fikk ny giv gjennom rettshjelpsarbeid

Veien fram til et yrkesliv som jurist går ikke alltid i en rett linje. Jonathan Leifsson de Lange holdt på å gi opp jusstudiene. Et engasjement i Jussbuss fikk ham til å fortsette.



Tore Letvik

I dag jobber Leifsson de Lange som advokatfullmektig hos advokatfirmaet Sulland med fokus på strafferett og utlendingsrett. Veien fram – gjennom studiene – beskriver han litt som en «ørkenvandring».

– Jeg slet litt de første årene og vurderte faktisk å bytte studier. Jeg søkte meg inn på statsvitenskap og var klar til å gi opp jussen. Det var Jussbuss og arbeidet der som gjorde at jeg gikk videre med studiene, sier Leifsson de Lange.

Under studiene var det først gjennom arbeidet i Jussbuss at retningen ble tydelig. Han jobbet både i utlendingsrettsgruppa og som daglig leder der.

– Det å jobbe med reelle klienter og møte mennesker i krise ga meg et tydelig bilde av hva jeg ville gjøre videre. Jeg skjønnte at jeg ønsket å følge sakene hele veien – og da var

advokatyrket det rette, sier Leifsson de Lange til Juristen.

Idealisme som drivkraft

Da han fikk jobb som studentmedarbeider hos advokatfirmaet Sulland høsten 2022, ante han ikke hvor viktig det skulle bli for veien videre. Men året etter satt han som nybakt advokatfullmektig – og allerede da visste han at han hadde funnet sitt faglige hjem.

– Jeg ble ferdig med jusstudiene våren 2023 og startet som fullmektig i august samme år. Det at jeg hadde vært studentmedarbeider her gjorde overgangen veldig naturlig, forteller Leifsson de Lange.

I dag arbeider han omtrent 50/50 med strafferett og utlendingsrett, men også med saker innen helse- og barnerett. Den røde tråden er mennesker i sårbare situasjoner – og kampen mot forvaltningen på vegne av enkeltmennesket.

– Ubalansen i maktforholdet mellom klient og motpart motiverer til å ta kampen. Det gir mening, og det gir energi.

– Ikke vær redd for å bruke tid

Han er tydelig i rådet han gir til dagens jusstudenter: «Bruk tid på å finne ut hva du liker å holde på med – og prøv å få erfaring underveis».

– Ikke stress! Jeg brukte 7,5 år på studiene fordi jeg jobbet tre år i Jussbuss. Den erfaringen jeg fikk med å gi rettshjelp var uvurderlig. Du lærer å håndtere klienter, kon-

flikt, krise – og du får et forsprang når du skal ut i arbeidslivet. Du slipper mange av de usikkerhetene man ellers møter som nyansatt.

Ungt og sosialt miljø

Hos Sulland opplever Leifsson de Lange både faglig støtte og sosialt fellesskap. Han beskriver arbeidsmiljøet som ungt, uformelt og tett.

– Mange av kollegaene mine har også bakgrunn fra rettshjelpstiltak. Det skaper et slags verdifellesskap. Idealismen er en viktig del av kulturen her, og det gjør at vi står sammen også i krevende saker.

Variasjonen i arbeidsdagen er også noe han setter pris på.

– Jeg har enda ikke hatt en kjedelig dag. Det kan være fengselsbesøk den ene dagen og prosedyre i retten den neste. Det gir en fleksibilitet og frihet som jeg liker.

– Galgenhumor er viktig

Jobben som advokatfullmektig innebærer ofte å stå i tøffe saker, og Leifsson de Lange legger ikke skjul på at det krever noe – både faglig og menneskelig. Triste menneskeskjebner som kan sette spor gjør at forsvare seg imellom bearbeider alvoret, og ikke sjelden gjennom en form for galgenhumor.

– Det er en viktig del av det å håndtere alt man møter i dette yrket. Og jeg er heldig som har gode kollegaer å le med, og å kunne senke skuldrene sammen med, sier Leifsson de Lange.



Studerer juss i Oslo og medisin i Bergen

- Jeg klarer ikke se for meg at jeg skal legge et av fagene på hylla for alltid til fordel for det andre.



Tuva Bønke Grønning

– Da jeg var et stykke uti mitt første år som jusstudent, merket jeg at jeg hadde overskudd til å gjøre mer, sier Zia Ali.

På videregående hadde både juss og medisin fanget interessen hans, og han var lenge usikker på hvilket studium han skulle velge. Et år inn i jusstudiet dukket ideen om å kombinere de to opp. Selv om han allerede var fulltidsstudent ved UiO, søkte han også medisinstudiet ved UiB – og kom inn. Ettersom medisinstudiet har mer obligatorisk oppmøte, valgte Ali å flytte til Bergen.

– *Hvordan får du det til å gå opp?*

– Det er to krevende studier og to krevende fagfelt, så man må være innstilt på mye arbeid. Jeg plan-

legger nøye, jobber strukturert – men samtidig må jeg være tilpassningsdyktig. Jeg jobber målrettet frem mot eksamen, forteller han.

Ali forklarer at forelesningene i jus tas opp, slik at han kan følge dem digitalt eller se dem i etterkant. I tillegg leser han mye på egen hånd og deltar ofte digitalt i kollokviegruppe med andre jusstudenter.

– På medisinstudiet er det lagt opp til mye selvstendig arbeid, men mange kurs og forelesninger krever fysisk oppmøte. Jeg planlegger egentlig uke for uke – noen uker prioriterer jeg medisin, andre uker juss.

– Og så må man være komfortabel med å akseptere at man innimellom ligger litt bakpå i ett av fagene.

– *Får du tid til noe annet? Hva har du valgt bort?*

– Jeg føler egentlig ikke at jeg har måttet velge bort noe jeg bryr meg om. Jeg får studiene til å gå opp med trening, venner og mye sosialt på siden. Det handler mer om å bruke tiden bevisst. Jeg bruker lite tid på det som ikke gir meg noe særlig tilbake. Det er ikke noe offer for

meg – jeg trives best når dagene er fulle av ting jeg bryr meg om, sier han.

Helserett

Når sommerferien starter, har Zia Ali fullført to år av jusstudiet og ett år av medisinstudiet. Planen er å fullføre begge. Hva han ønsker å jobbe med etterpå, vet han ennå ikke – men han er tydelig på at målet er å kunne jobbe både som lege og jurist i løpet av karrieren.

– Jeg synes det er spennende fag. Det juridiske systemet er bygd opp på en veldig interessant måte, og jeg liker å sette meg inn i rettsregler og lese dommer. Samtidig har jeg alltid vært fascinert av de medisinske fagene.

Han forteller at han etter oppstarten på medisinstudiet ble ekstra interessert i helserett.

– Ganske tidlig hadde vi noen forelesninger om helserett, og jeg legger stadig mer merke til hvor tett juss og medisin henger sammen. I helsevesenet jobber vi jo etter bestemte retningslinjer, og det er



juridiske vurderinger som ligger bak hvordan lovverket ser ut.

– Jussen påvirker hele samfunnet. Du kan jobbe i nesten hvilken som helst sektor – og jussen er der, som en ramme rundt alt.

Zia Ali påpeker at den medisinske teknologien utvikler seg raskt, og at det er stadig nye juridiske spørsmål å ta stilling til.

– Jussen må også utvikle seg i takt med dette. Det vil bli stadig flere spørsmål om hva vi kan og ikke kan gjøre, som jussen må ta stilling til selv om vi har teknologien til å gjøre det.

Ser mange muligheter

Akkurat hvordan de to fagene eventuelt skal kombineres i en jobb, eller om han vil jobbe innen feltene til ulike tider, er ikke Ali sikker på ennå.

– Jeg tror jeg må ha et langtidsperspektiv. Det er kanskje ikke nødvendigvis sånn at jeg kommer til å jobbe både som lege og advokat hele karrieren min. Jeg kan kanskje se for meg perioder hvor jussen legges litt bort og jeg jobber på legevakt eller sykehus, for så i andre perioder å fokusere på jussen, sier han.

– Jeg klarer ikke se for meg at jeg skal legge et av fagene på hylla for alltid til fordel for det andre.

Når det gjelder jussen, er han opptatt av at det finnes mange muligheter, men tydelig på at han som andreårsstudent ennå ikke vet hva som vil fange interessen aller mest.

– Kanskje jeg kan bli rettsmedisiner? Det er mange yrker innenfor jussen hvor medisinsk kompetanse verdsettes – og motsatt. Jeg synes også patentrett er spennende, spesielt innenfor medisinske eller farmasøytiske selskap.

– Det er nesten litt sånn at jeg får øynene opp for nye muligheter for hver dag som kommer. Kanskje begynner jeg på et nytt fag på jussen



eller medisinen og knytter to nye ting sammen og ser en helt ny potensiell karrierevei. Det eneste jeg vet nå er at jeg brenner for begge fagfeltene. Spør meg igjen om ett år – kanskje ser planen helt annerledes ut da.

Favoriseres jobbsøkere med sportsbakgrunn?

– Litt overraskende å høre at idrett for noen er et sentralt kriterium

Advokatfirma, revisjonsfirma og banker favoriserer sporty jobbsøkere og har idrettsprestasjoner som er sentralt kriterium når de leter etter nye ansatte, skrev NRK i mars i år.

 Tuva Bønke Grønning

Konklusjonen kommer frem i en studie hvor doktorgradsstipendiat Lisa Sølvberg ved Universitetet i Bergen fulgt ti ansettelsesprosesser. Sølvberg har sett 200 kandidater bli vurdert, observert over 60 jobbintervjuer og intervjuet arbeidsgiverne.

I over 80 prosent av intervjuene i de tre bransjene var sport et tema, med langrenn og løping som gjengangere.

Vi spurte HR i to stor advokatfirmaer om de kjenner seg igjen i studien og hvor viktig hva søkeren driver med utenfor jobb er. Anne Therese Bogen, HR-sjef i Thommessen, sier at det ikke er uvanlig at idrett blir et samtaletema under et jobbintervju, i likhet med andre fritidsinteresser.

– Jeg synes det er litt overraskende å høre at idrett for noen er et sentralt kriterium når man skal velge hvilke kandidater som skal videre i en intervjuopprosess.

Bogen sier de ser på søknaden og CV-en som helhet når de vurderer søkere.

– Det er absolutt positivt at kandidater har engasjert seg i aktiviteter ved siden av studiene, og vi stiller gjerne spørsmål om deres interesser for å bli bedre kjent med dem. Imidlertid vektlegger vi ikke spesifikke aktiviteter i vurderingen om kandidaten er aktuell for videre prosess. Det viktigste for oss er ferdighetene og erfaringene som er relevante for stillingen.

– Hvor bevisste er dere på å skape en miks av ulike mennesker hos dere?

– Vi ønsker å være en attraktiv arbeidsgiver for alle, uavhengig av bakgrunn og interesser. HR har en sentral rolle i hele rekrutteringsprosessen for å sikre at vi fokuserer på relevante kriterier for stillingen. Vi er bevisste på å unngå at beslutninger baseres på ubevisste holdninger eller stereotypier.

Bogen sier de har en strukturert og kompetansebasert rekrutteringsprosess som inkluderer bruk av anerkjente testverktøy, som evne- og personlighetstester.

– Dette gir oss et bredere og mer objektivt vurderingsgrunnlag i den innledende fasen av rekrutteringen, noe som bidrar til å skape en mangfoldig arbeidsplass.

– Kan være en av flere relevante erfaringer

Beskrivelsen gitt i studien stemmer ikke overens med praksisen hos Simonsen Vogt Wiig, forteller HR-leder Anette Moulin.

– I rekrutteringsprosessene våre er vi opptatte av å se etter kandidater som viser at de evner å sjonglere studier og andre interesser som deltidsjobber, hobbyer og aktiviteter samtidig. Det som betyr mest for oss er at kandidatene viser evne til å engasjere seg, ta ansvar og balansere forpliktelser på en strukturert og målrettet måte, slik at de har forutsetning for å håndtere kravene og kompleksiteten i advokatrollen. Bakgrunn fra toppidrett kan være en av flere relevante erfaringer vi vurderer.

Hun sier de ønsker å skape mangfoldige team og har dette som en klar målsetting.

– Vår ambisjon er å rekruttere medarbeidere med ulike bakgrunner; om det er basert på arbeidserfaringer, etnisitet, utdanningssted eller kjønn.



Illustr.: Colourbox.com

– Dette jobbe de aktivt med gjennom å sikre en åpen og objektiv rekrutteringsprosess, sier hun.

– Vi har strukturerte intervjuer og sørger for at også rekrutteringssteamet reflekterer det mangfoldet vi ønsker å se i vår organisasjon. I tillegg engasjerer vi oss i ulike samarbeid med ulike studentorganisasjoner og frivillige organisasjoner som Amnesty. Det er viktig for oss å markere og støtte viktige dager som kvinnedagen og Pride for å fremme en kultur av åpenhet og inkludering. Hos oss skal alle føle seg velkomne.

– Ansetter ikke på grunn av idrettsprestasjoner

Til NRK forteller doktorgradsstipendiat Lisa Sølberg at sport ofte var en sentral ting det ble snakket om de første minuttene av intervjuet. Ifølge henne sa mange at de så på personer som drev med idrett som mer hardtarbeidende, ambisiøse og hadde høyere konkurranseinstinkt.

Inger-Christine Lindstrøm er mangeårig karriererådgiver i Juristforbundet og snakker hver uke med jurister og jusstudenter på jobb jakt eller som er ute etter en kursending.

Hun er ikke overrasket over at idrett ofte blir snakket om på intervju, og forteller at mange setter opp idrettsprestasjoner eller hobbyer på CV-en, slik at det fungerer som samtaletemaer for å bli bedre kjent.

– Det er en kjent sak at mennesker kan ha en tendens til å velge de som ligner litt på oss selv, og det kan også gjelde ansettelser, sier hun.

– Å drive med idrett kan indikere at man er opptatt av å holde seg i form og komfortabel med å sette seg mål. Driver man med lagidrett kan det gi inntrykk av at man er en god lagspiller.

Lindstrøm er likevel tydelig på at de fleste som jobber med rekruttering er klar over dette, og også obs på at disse tingene ikke avgjør hvem de ansetter.

– Ingen seriøse arbeidsgivere ansetter deg kun fordi du har gode resultater i idrett. Jeg har tiltro til at

profesjonelle rekrutterere er klar over den faktoren.

Idrett på CV-en?

Bør idrettsprestasjoner inn på CV-en? Og kan andre hobbyer eventuelt tas med? Ja og ja, mener karriererådgiveren.

– Alle slike ting som man driver med utenom jobb kan være fine ice-breakers og si noe om deg som søker. Det trenger ikke være idrett. Kanskje er du opptatt av friluftsliv, hund eller kultur. Legg alltid inn noen få linjer om deg selv. Liker du å lage mat eller å reise? Skriv en linje om det. Det er ikke noe som er feil, mener hun, men legger til:

– Er du veldig opptatt av risikosport kan du kanskje vurdere å ikke fortelle om det med en gang.

Lindstrøm påpeker at når du har kommet til intervju er du som regel allerede vurdert som faglig kvalifisert, og det blir derfor naturlig å snakke litt om andre ting også – på dette tidspunktet er arbeidsgiver opptatt av om du vil passe inn som deres kollega.

Når noen sier de ikke har noen hobbyer, pleier Lindstrøm å si «skaffe deg en!».

– Vi trenger alle noe som hjelper oss med å få oppmerksomheten vår over på noe som ikke handler om jobb. Flere og flere ting blir effektivisert og de menneskelige egenskapene dine får større betydning. Dette gjelder naturligvis også advokatjobben, hvor arbeidsgiver skal vurdere både hvordan kandidaten vil passe inn i miljøet på arbeidsplassen, men også i møte med klienter.

Hun påpeker at det ikke nødvendigvis må være slik at du har en tydelig hobby, men de fleste av oss driver med noe ved siden av jobben.

– Det er heller ikke noe galt å si at man for eksempel prioriterer familie og barn ved siden av jobben. Frivillig arbeid teller også positivt. Det handler bare å sette ord på hva du er opptatt av utenom jobben i en linje eller to.

Arbeidsmiljøloven med nye krav til det psykososiale arbeidsmiljøet

Det er forventet at lovforslag vil bli vedtatt før sommeren.



Av Ragnhild Bø Raugland,
advokat i Juristforbundet

Et godt arbeidsmiljø er gjerne en avgjørende faktor når eget arbeidsforhold skal evalueres. Dersom det er utrivelige forhold på arbeidsplassen, som for eksempel en utagerende leder eller sure, avvisende kollegaer, så spiller det normalt mindre rolle om en har spennende arbeidsoppgaver eller god lønn. Dårlig arbeidsforhold har også målbare følger for sykefravær og høye samfunnsmessige kostnader. Med dette som utgangspunkt ønsker regjeringen å styrke kravene til det psykososiale arbeidsmiljøet. Det er forventet at fremmet lovforslag vil bli vedtatt før sommeren.

Fullt forsvarlig arbeidsmiljø

Virksomheten har et generelt ansvar for å legge til rette for et forsvarlig arbeidsmiljø, jf. arbeidsmiljøloven (aml.) § 4-1 flg. Når vi i rettslig sammenheng snakker om et forsvarlig arbeidsmiljø, er det tradisjonelt det fysiske arbeidsmiljøet som står i fokus, som typisk en industriarbeidsplass. Dagens arbeidsmiljø har andre utfordringer, blant annet som følge av samhandling mellom men-

nesker. Med dette skiftet oppstår andre utfordringer i arbeidsmiljøet, hvor det blant annet er de psykososiale utfordringene er mer fremtredende. Arbeidsmiljøtenkningen må ivareta denne utviklingen, slik at den reflekterer dagens reelle arbeidsmiljøutfordringer.

Et dårlig psykososialt arbeidsmiljø, kan fort spre usikkerhet, frykt og isolasjon. Dette vil kunne føre til varige, helsemessige skader for de som blir rammet, som igjen medfører økte samfunnsmessige utgifter ved sykefravær og medisinsk hjelp. Statens arbeidsmiljøinstitutt, STAMI, anslår at ca. 15 % av langtidssykefraværet skyldtes psykososiale faktorer. Virksomhetene på sin side påføres også ekstra kostnader, til for eksempel vikarer, opplæring, tilrettelegging og sykepenger. Potensialet for forbedring er derfor stort når det gjelder å oppnå helse- og velferdsgevinster, hindre forfall og bidra til at arbeidstakerne ønsker å jobbe der arbeidskraften trengs, jf. forarbeidene.

Endringer i arbeidsmiljøloven

Arbeidsmiljø i utvidet forstand handler om hvordan man organiserer, planlegger og gjennomfører arbeidet. Arbeidsmiljøloven av 1977 slo fast allerede ved etableringen at kravet til fullt forsvarlig arbeidsmiljø, det såkalte «forsvarlighetskravet» både omfatter, og likestiller, fysiske og psykiske faktorer i arbeidsmiljøet, jf. Prop.94L. Til tross for dette, har det i praksis vært et sterkere søkelys på de

tradisjonelle, fysiske og kjemiske arbeidsmiljøutfordringene. De psykososiale utfordringene kjennetegnes ved høyt tidspress med følger for stress, uklare krav og forventninger, rollekonflikter og samarbeidsproblemer. Det kan også være trakassering, vold og trusler i et omfang som påfører arbeidstakeren psykiske plager.

Med utgangspunkt i et partsammensatt samarbeide i regi av Arbeidstilsynet, har det blitt fremmet forslag om presiseringer med krav til det psykososiale arbeidsmiljøet, jf. aml. § 4-3. Det foreslås inntatt en nytt første ledd hvor det presiseres at «arbeidet skal organiseres, planlegges og gjennomføres slik at det psykososiale arbeidsmiljøet i virksomheten er fullt forsvarlig ut fra hensynet til arbeidstakernes helse, sikkerhet og velferd». Som en oppfølging av dette, defineres psykososiale arbeidsmiljøfaktorer til å være:

- «uklare eller motstridene krav og forventninger til arbeidet»
- «Emosjonelle krav og belastninger i arbeide med mennesker
- «Arbeidsmengde og tidspress som innebærer ubalanse mellom arbeidet som skal utføres og tiden som er til rådighet»
- «Støtte og hjelp i arbeidet»

Disse punktene kommer i tillegg til dagens lovbestemmelse. Denne videreføres etter lovendringen. Sentrale punkter her er at loven pålegger arbeidsgiver å legge arbei-



Illustr.: Colourbox.com

det til rette slik at arbeidstakerens integritet og verdighet ivaretas, arbeidstaker skal ikke utsettes for trakassering, vold, trusler samt at arbeidet skal utformes slik at det gir mulighet for kontakt og kommunikasjon med andre arbeidstakere i virksomheten.

Ikke materiell rettslig endring

I lovforarbeidet var arbeidstakersiden gjennomgående positive til lovendringene, mens arbeidsgiversiden var kritiske. Deres innsigelser gikk på at forslaget innebar en uheldig skjerping av lovens krav, og at endringene ville kunne bidra til å flytte fokus fra organisatorisk nivå til individnivå. Dette kan skape urealistiske forventninger og uklarhet med hensyn til hva som faktisk kreves av partene i et arbeidsmiljø, med muligheter for en økning i antall konflikt- og varslingssaker.

Lovforslaget ble etter dette moderert, med den følge at de foreslåtte lovendringene ikke i seg selv vil ha materiell rettslig betydning.

Samtidig vil de ivareta lovgivers intensjon om at bestemmelsene om det psykososiale arbeidsmiljøet har et tydeligere virkeområde enn gjeldende lovbestemmelse kan gi uttrykk for. Det må likevel legges til grunn at de foreslåtte lovendringene vil kunne føre til at arbeidsgiverne får et skjerpet ansvar, både mht. kompetanse og konkret following, somopplæring av ledere. Arbeidstakerne har medvirkningsplikt innenfor arbeidsmiljøarbeidet i henhold til aml. § 2-3. Det er fra lovgivers side uttalt at det skal utarbeides forskrifter med konkrete tiltak. Det må forventes at forskriftene mer detaljert vil klargjøre parter ansvar og plikter i et arbeidsmiljø.

Tillitsvalgte og verneombudets rolle

Verneombudet skal ivareta arbeidstakernes interesser i saker som angår arbeidsmiljøet, jf. aml. kap. 6. Verneombudets rolle har blitt styrket ved lovendringer de siste årene. I tillegg har lovens kap. 7 regler om arbeidsmiljøutvalg. Utvalgets skal

bestå av like mange representanter fra arbeidstaker og arbeidsgiversiden. Normalt er både de tillitsvalgte og verneombudet med i utvalget. Utvalgets «skal virke for gjennomføringen av fullt forsvarlig arbeidsmiljø i virksomheten», samt behandle spørsmål som angår arbeidstakernes helse, miljø og sikkerhet. Når loven nå utvides mht. hva som er definert inn i arbeidsmiljøbegrepet, vil dette få følger for de forholdene som skal settes på agendaen i utvalget. Juristforbundets anbefaling er at generelle utfordringer i arbeidsmiljøet legges frem for arbeidsmiljøutvalget, med en klar oppfordring til arbeidsgiver om de nevnte forholdene tas tak i og følges opp på en god måte.

Juristforbundets rådgivning

Som medlem i Juristforbundet, vil du mulighet til å få råd og veiledning om arbeidsmiljø og samarbeidsforhold på arbeidsplassen. Vi gir også råd og opplæring til dere som er tillitsvalgte og verneombud.

Juristforbundets nye generalsekretær

– Vår rolle som jurister blir enda viktigere fremover

Thea Wessel Jørgensen (50) er ansatt som ny generalsekretær i Juristforbundet og starter i jobben i august.



Ole-Martin Gangnes



Tore Letvik

Hun tar over etter Magne Skram Hegerberg, som gikk av denne våren. Som generalsekretær skal Thea Wessel Jørgensen lede forbundets sekretariat på Juristenes Hus i Oslo sentrum. Hun er jurist og advokat og kommer fra jobb som leder av arbeidslivsavdelingen i Negotia. Tidligere har hun arbeidet i Norsk Fysioterapeutforbund, Econa og i Advokatforeningen. Jusstudiet tok hun ved UiO og hun har tilleggskompetanse fra masterprogrammet samspill og ledelse på BI.

– Thea blir en svært viktig leder for den utviklingen og fornyingen Juristforbundet skal igjennom for at vi skal være best mulig rustet til å ivareta våre medlemmer på en best mulig måte, uttalte Juristforbundets president Sverre Bromander da ansettelsen ble kjent i april.

Juristen tok en prat med den nye generalsekretæren, som blir beskrevet som både tydelig og handlekraftig.

– Du skal nå lede det daglige arbeidet i en organisasjon og du har bred erfaring fra organisasjonslivet fra før. Hvilke erfaringer tar du med deg inn i jobben?

– Ja, jeg har mye erfaring fra organisasjoner. Allerede under studiet var jeg med i Juridisk rådgivning for kvinner (JURK) og i hele karrieren har jeg arbeidet i ulike organisasjoner. Organisasjoner er jo på mange måter en spesiell type arbeidsplass, med sin egen kultur og sine egne verdier og normer. Det mange fellestrekk, men det er også mye som er forskjellig fra sted til

sted. Jeg gleder meg til å bli kjent med hva som preger Juristforbundet. Det vil jo være avgjørende for hvordan man jobber, og hvilke grep man skal ta for å utvikle organisasjonen, sier hun.

– Jeg kjenner også veldig godt til betydningen av rolleforståelse i en politisk organisasjon – altså samspillet mellom sekretariatet og de tillitsvalgte. Det kan alltid skje at balansen mellom administrasjon og politisk ledelse er i utakt – det å få til et best mulig samspill er noe jeg har jobbet med i den organisasjonen jeg er nå, og som jeg oppfatter at politisk ledelse også i Juristforbundet ønsker å tydeliggjøre.

– Studiet litt kjedelig og tørt

– Du har hatt et engasjement for organisasjoner helt siden du studerte?

– Ja, jeg begynte jo i JURK den gang. Jeg syntes jusstudiet var litt kjedelig og tørt og følte at jeg måtte komme litt nærmere det praktiske og begynte å jobbe med arbeidsrett



allerede da. Jeg fant fort ut at juss var gøy og jeg har aldri angret på at jeg valgte den veien.

Arbeidsrettserfaring har hun hatt god nytte av i karrieren.

– Jeg tar jeg med meg det inn som leder – dette at man forstår styringsrett, forstår grensene og reglene i arbeidslivet. Det arbeidsrettslige er jo også et viktig medlemstilbud i en arbeidstakerorganisasjon. Jurister opplever konflikter på arbeidsplassen som alle andre grupper.

Hun er vant til å stå opp og kjempe for medlemmene sine – i Negotia var hun sentral da Negotias medlemmer i NITO i fjor vant retten til å streike for tariffavtale. Da Negotia krevde tariffavtale med AFP for sine medlemmer i fagforeningen NITO, svarte NITO med å saksøke Negotia for brudd på fredsplikten. Arbeidsretten avviste søksmålet og ga Negotia full seier.

– Negotia ble saksøkt av NITO og det ble en stor og viktig sak. Som arbeidstakerorganisasjon kan det være viktig å ta slike kamper. Hvilken type saker man tar har jo noen ganger en politisk dimensjon. Man må vurdere hva man bruker pengene på og hvilken prosessrisiko man tar i forhold til hva er det som er viktig å markere seg på, men det er viktig å være offensiv og være med på rettsutviklingen der det kan gagne medlemmene.

– *Hvilke temaer er viktig for jurister fremover?*

– Hvis man tar det litt større bildet, så ser man jo både i USA og i en del europeiske land at det er angrep på domstolene, enkeltadvokater og jurister. Eller at homofiles rettigheter angripes. I en slik utvikling blir vår rolle som jurister enda viktigere fremover. Både for å ivareta rettssikkerheten på et overordnet nivå, men også på individnivå.

– Andre viktige temaer er kunstig intelligens, digitalisering og miljøvern – store temaer der jurister må ha en sentral rolle. Vi må følge med på hvilke konsekvenser utviklingen får for våre medlemmer og for samfunnet.

Det er viktig å være offensiv og være med på rettsutviklingen der det kan gagne medlemmene

Hele bredden

– *Hvordan kan Juristforbundet markere seg sterkere?*

– Man må kanskje spisse sakene sine litt – samtidig som man tar et samfunnsansvar slik at man kommer i posisjon til å bli lyttet til av politikerne. Juristforbundet har hele bredden i jurist-Norge og kan se et helhetsbilde og nyansene.

Juristforbundets landsmøte vedtok i fjor en strategi for hva forbundet skal være i fremtiden og dette er noe den nye generalsekretæren skal jobbe mye med fremover.

– Noe av det som er overordnet i strategien er å gjøre Juristforbundet tydeligere og mer synlig. Det skal være et mer samlet forbund, noe som krever en velfungerende administrasjon med tydelighet på roller, ansvar og linjer. Som leder er jeg veldig direkte på hva jeg forventer.

Hun sier arbeidsmiljø er noe av det viktigste for å få ting til å fungere godt i en organisasjon.

– Hvordan få folk til å trives, slik at man bidrar og lykkes med å sette retning er avgjørende. Det kan blant annet handle om hvordan kolleger forholder seg til hverandre; at man tar opp ting med hverandre med en gang, at man har takhøyde og respekterer hverandres mening. Da blir det enklere å håndtere uenighet og å jobbe bedre sammen. Å få med seg folk er avgjørende for å lykkes. Derfor må man foreta endringer som er i tråd med hva det er behov for, og i et tempo som folk kan akseptere.



– Endringer kan være litt vanskelig i starten, men min erfaring er at folk etter hvert ser at jobben blir mer spennende og morsom.

– *Hva motiverer deg?*

– Å jobbe med ledelse, strategi og organisasjonsutvikling for å nå de målene som politisk ledelse har satt. Jeg søker jo også innflytelse – jeg har vært mellomleder i to perioder og fungert som generalsekretær i kortere perioder i min jobb i Fysioterapiforbundet, så jeg vet hvordan det ser ut fra toppen i en organisasjon.



Som en Woody Allen-film

– *Hva tror du kommer til å bli etterspurt av medlemmene i Juristforbundet i tiden som kommer?*

– Det er viktig å skape de sakene som gjør at jurister kan identifisere seg med det og tenke at «dette er det viktig å være en del av». Juristforbundet skal være veldig tydelig på interessepolitiske områder – samtidig som man skal tilby andre ting som er viktig i livet til medlemmene. Vi lever i en tid der det er sterkt press på tid og oppgaver. Hvordan skal vi hjelpe folk å

skape den rette balansen i livet sitt? Det kan være tilbud som karriereveiledning, coaching, psykologi også videre.

På spørsmål om hvordan hun er som person, forteller Wessel Jørgensen om hvordan hun feiret sin 50 årsdag fjor sommer. Hun inviterte ti forskjellige venner på tre ulike lørdager, og sendte et spørsmål på forhånd, slik at selskapet kunne snakke om det temaet hele kvelden over god mat og drikke.

– En venninne av meg sa at det føltes som om det var en Woody

Allen-film hele kvelden. Jeg er ikke så glad i full fest og høy musikk, men mer i gode samtaler. Jeg er glad i mennesker og nysgjerrig på dem. Jeg synes det er veldig spennende hvis folk tenker helt annerledes enn meg og jeg er nysgjerrig på folk og hvorfor de tenker som de gjør. Så da hadde jeg tre helger med en sånn type feiring. Det var veldig gøy å gjøre det på den måten.

– Elsker svensk

Thea Wessel Jørgensen kommer fra Røa i Oslo og bor i dag i gangavstand fra Juristenes Hus sammen med hunden Franz. Som hundeeier trives hun på tur i marka og er godt kjent i Nordmarka, Lillomarka og Solheimskogen. Og ikke minst på hytta på Veierland i Vestfold.

– Jeg er kunst og litteraturinteressert. Det går både i lesing og lydbok og jeg er vel gjennom 40-50 skjønnlitterære bøker i året. Også er jeg glad i alt som er svensk og Sverige. Jeg elsker det svenske språket og den svenske kulturen. Det er fascinerende hvor like og ulike vi er, på tross av nærheten i geografi.

Hun sier hun som person også er opptatt av å være transparent og inkluderende.

– Det er mye bedre å innrømme eller fortelle folk hva som skal skje sånn at folk kan stole på det jeg sier. Det skal ikke komme store overraskelser. Jeg er heller ikke redd for å innrømme feil og mangler. Åpenhet er veldig viktig for meg.

– Jeg leder mye med humor og har ikke en skjult agenda. Jeg legger også vekt på at vi skal sette av tid til å ha det bra sammen. Jeg har gjort mye sosialt på jobben jeg kommer fra – som for eksempel at de ansatte går sammen på en kunstutstilling eller et museum. Kunst er en viktig del av samfunnet og en viktig del av mitt liv.

– Nå gleder jeg meg til å starte opp i jobben i august og til å bli kjent med både sekretariatet og de tillitsvalgte, sier den nyansatte generalsekretæren i Juristforbundet.

Forener kreftene i kampen mot utfordrende kriminalitet

I travmiljøet er begrepet «en stayer» en æresbenevnelse for særegen utholdenhet. Innen norsk politiledelse kan begrepet nå trygt overføres til dagens politidirektør. Dersom de kriminelle satser på å slite ut politisjefen, kan de få kvalifisert motstand.

 Tore Letvik

Vi møter Håkon Skulstad i hjertet av Politidirektoratets høyborg på Majorstuen i Oslo, etter bokstavelig talt å ha blitt sluset inn i bygningen som, naturlig nok, setter sikkerhet i høysetet. En rank, høyreist kar står foran oss med et engasjert, vennlig blick. Det tok tid før han ble politidirektør, og spørsmålet «har du relevant erfaring?» ville vært nærmest frekt, om det var stilt under jobbintervjuet.

Etter lang og tro tjeneste i norsk politi og justissektor ble Håkon Skulstad i januar 2025 utnevnt til politidirektør. Med både politifaglig og juridisk utdanning som fundament har Skulstad arbeidet seg målbevisst gjennom systemet – ofte i kulissene, men alltid med blikket rettet mot lov og rett.

Svaret kommer kjapt når vi spør Skulstad om hva som rangerer øverst i verdi for politiet i et hav av prioriteringer og innsatsområder.

– Å ha tillit i folket. Uten tillit klarer ikke politiet å levere på samfunnsoppdraget vårt. Det er selve bærebjelken i alt vi gjør, sier Skulstad, og legger raskt til:

– Og å ta vare på folka våre. Uten ansatte som trives og er i stand til å ivareta jobbene sine, enten de er sivile eller uniformerte, polititjenestemenn eller påtalejurister, står vi dårlig rustet til å utføre oppgavene samfunnet forventer av oss.

På spørsmål om hva som er politiets største utfordringer innen kriminalitet, får den erfarne politilederen et bekymret drag over ansiktet.

– At unge helt ned i 12-årsalderen rekrutteres til å begå drap i Skandinavia, er særegent for vår tid, og kreftene som står bak må stanses. Vi må få til effektiv forebygging, og jeg er bekymret for rekruttering av sårbare ungdommer til kriminelle nettverk. Det har vært en økning i mindreårige svenske statsborgere som får i oppdrag å gjennomføre voldelige handlinger, også drap, i Norge. Og nå også norske barn som rekrutteres andre barn til å begå drap. Politiet fikk i fjor midler til å forebygge og bekjempe ungdomskriminalitet. Dette arbeidet fortsetter i 2025, sier han.

Lensmannsbetjent i Fana

Håkon Skulstad startet sin politikarriere allerede i 1984, som lensmannsbetjentaspirant i Fana. Han forteller at årsaken til at han etter hvert gikk jussens vei, i utgangspunktet var av praktiske hensyn. Som aspirant i Fana og senere lensmannsbetjent i Farsund møtte han folks hverdagskonflikter tett på – og oppdaget hvor lite han visste om



Håkon Skulstad ble utnevnt til politidirektør tidligere i år.



– Når etterforskningen svikter, går det utover rettssikkerheten, sier Skulstad.

sivilrettslige problemstillinger som rammer folk flest.

– Jeg kunne lite om arv og skifte, lite om nabotvister. Da skjønte jeg at jeg trengte mer kompetanse, og det var da jeg begynte på jussen, sier han. Juridikum tok han ikke for å bli leder, men for å gjøre en bedre jobb i politiet.

Ni år senere, i 1993, fullførte han juridisk embetseksamen (cand.jur.) ved Universitetet i Oslo. Kombinasjonen av praktisk politiarbeid og juridisk kompetanse ga grunnlag for en bredt anlagt karriere. Med cand. jur.-graden i hånd ble veien videre preget av stadig større ansvar: politimester i Øst-Finnmark (2006–2011), rektor ved Politihøgskolen (2011–2014), avdelingsdirektør i Justisdepartementets politiavdeling, assisterende sjef i Kripos og assisterende politidirektør (2017–2025). Skulstad har også vært førstestatsadvokat i

Økokrim og fungerte som politidirektør i 2018–2019. Først 20. desember 2024 ble han formelt utnevnt til politidirektør i statsråd, med tiltredelse 27. januar 2025.

Med jussen som kompass

– Jeg er glad for at Håkon Skulstad har takket ja til jobben som leder av norsk politi. Den sikkerhetspolitiske situasjonen og endringer i kriminalitetsbildet stiller store krav til politiet, og jeg er fornøyd med at vi har fått en erfaren politileder som ny politidirektør, sa daværende justis- og beredskapsminister Emilie Mehl (Sp) etter utnevnelsen.

Hun pekte på hans mangeårige erfaring med justispolitikk og politiledelse – og ikke minst hans bakgrunn som jurist.

Som politidirektør leder han nå et politi i endring, preget av digital og organisert kriminalitet, økt ungdomskriminalitet, nye krav til nasjo-

nal beredskap og behov for effektivisering og digitalisering

Skulstad har uttalt at han vil bruke politiets samlede kompetanse mer helhetlig og styrke samordningen på tvers av distriktene. Som fundament har han kjennskap til lovverk, systemforståelse og rettsstatens prinsipper. Skulstad forteller at det er viktig og skjerpende å ha i seg en frykt for å begå justismord.

– Når etterforskningen svikter, går det utover rettssikkerheten. Vi har hatt flere justismord i Norge og har utviklet avhørsteknikker som bidrar til å redusere faren for feilaktige rettsavgjørelser, men vi må alltid være skjerpet.

Han understreker at kvalitet i etterforskning – både i hvordan fornærmede og mistenkte blir møtt – er avgjørende for rettssikkerheten.

På spørsmål om den fallende oppklaringsprosenten i saker som

At unge helt ned
i 12-årsalderen rekrutteres
til å begå drap
i Skandinavia, er særegent
for vår tid, og kreftene som
står bak må stanses



Politidirektøren på scenen under Politijuristenes årsmøte, med leder Marianne Børseth Steensby.

innbrudd, tyverier og digitale bedragerier, forteller Skulstad at økningen i digitale bedragerier har vært enorm, og at politiet må prioritere de alvorligste forbrytelsene som drap, ran og voldtekt.

– Innen personrettede bedragerier, spesielt digitalt, har økningen vært så stor at vi i større grad må informere innbyggerne om ulike svindelmetoder for å sette dem i stand til å beskytte seg selv. Samtidig må vi prioritere hardt, og henlegge flere saker av hensyn til å oppklare alvorligere kriminalitet. Vi må forklare befolkningen hvorfor vi gjør slike prioriteringer.

Han legger til:

– I tillegg til at vi i politiet skal gjøre alt vi kan, tenker jeg at betydningen av den enkelte innbyggers innsats for å hindre å bli svindlet, ikke kan undervurderes. For noen år siden var lommetyverier et stort problem i byene. Da gikk vi ut med informasjon og ba folk være på vakt, samtidig som vi grep inn mot de organiserte vinningskriminelle. Det førte til at lommetyverier nesten opphørte. Mitt håp er at vi kan klare det samme med id-tyverier og bedragerier.

Presset påtaleledd

Politidirektøren er også bekymret for den høye arbeidsbelastningen blant politijuristene.

– Enkelte slutter, ikke fordi jobben ikke er spennende, men fordi belastningen er for høy. Politidirektoratet jobber med tiltak for å bedre situasjonen. Etter at påtalemyndigheten fikk eget budsjettkapittel i 2023, har det blitt vanskeligere å flytte ressurser der behovet er størst. Vi arbeider nå med å justere fordelingsmodellen for å rette opp skjevheter.

Han understreker at både etterforskere og jurister står i stadig tøfere saker, og at tiltak for å beskytte dem må styrkes.

– Jeg vet at mange politijurister sliter, og derfor velger jeg å besøke lokale tillitsvalgte for å forstå deres arbeidssituasjon. I 2024 var jeg i Trondheim og senere i Oslo hvor jeg møtte fagforeninger og hovedverneombudet.

Kort tid etter at Skulstad ble beskikket til politidirektør, varslet han at politiet skal bli hardere mot kriminelle.

– Vi skal være snille mot de snille, og harde mot de harde, sa han til Politiforum. Til Juristen sier han:

– Når vi går dypere inn i kriminelle nettverk og tar verdier, kan våre folk bli utsatt for trusler. Det må vi ta på stort alvor.

Han mener politiet må være forberedt på alvorlige scenarier.

– Vi må planlegge for krig. Det trodde jeg aldri jeg skulle si. Men

det må vi. Cyberangrep, droner, mistenkelig aktivitet ved kritisk infrastruktur – alt dette må vi ta høyde for.

Han peker på behovet for digital satsing:

– Klarer vi ikke å henge med digitalt, mister vi både oppklaringskraft og forsvarsevne.

Visjon og verdier

– Jeg er aller mest stolt av at vi klarer å avverge bestillingsdrap. Det er det ultimate – å forhindre at alvorlig kriminalitet skjer. Samtidig må vi aldri glemme de mindre alvorlige sakene som rammer enkeltpersoner. De er også viktige for tilliten.

Privat beskriver han seg som fysisk aktiv og naturglad. Sykkelturer i Oslomarka og fjellturer i Jotunheimen gir rom for refleksjon og avkobling.

– Jeg bruker fysisk aktivitet som overlevelsesmekanisme. Når hodet er fullt, sykler jeg Grefsenkollen noen ganger. Eller jeg kobler av uten mobildekning i fjellet. Foreløpig foretrekker jeg toppturer i Jotunheimen, mens enklere og flattere terreng som på Hardangervidda får vente til jeg blir eldre, sier 61-åringen med et lurt smil.

Mental helse

Tilbyr online psykolog til unge jurister



– Stadig flere blir uføre i ung alder. Psykiske plager er en økende årsak, og behovet for psykologhjelp har aldri vært større, skriver Juristforbundet ved lansering av ny forsikringspakke.

 Ole-Martin Gangnes

«Ung-pakken» er navnet på forsikringspakken Juristforbundet denne våren lanserte for medlemmer av forbundet som er under 35 år og i arbeid.

– Vi er kjempestolte av denne pakken, som vil gi en viktig økonomisk trygghet dersom noe uforutsett skulle skje, sier Sverre Bromander, president i Juristforbundet.

Pakken inneholder online psykolog, uføreforsikring og forsikringer ved kritisk sykdom og ulykke.

«Unge mennesker tenker sjelden på forsikring, men faktum er at stadig flere blir uføre i ung alder. Psykiske plager er en økende årsak, og behovet for psykologhjelp har aldri vært større. Derfor er vi ekstra glade for å kunne tilby en forsikringspakke som kan bidra til å gi både trygghet og forebyggende hjelp. Dette er spesielt viktig for deg som er i starten av karrieren, hvor økonomisk stabilitet kan være sårbar», skriver Juristforbundet.

– Vi vet at forsikring ofte ikke står øverst på prioriteringslisten når du er ung. Dette gjør at du får viktig trygghet på plass og mindre bekymringer, sier Sverre Bromander.

Undersøkelse om stress

Psykolog-elementet i forsikringspakken kommer blant annet som et svar på resultater fra stressundersøkelser i arbeidslivet, forteller Juristforbundet.

Allerede for to år siden etterlyste for eksempel næringsdrivende advokater tiltak mot stress. I en undersøkelse fortalte advokater om

få tiltak i firmaene for å ivareta god mental helse, og tre av fire kunne tenke seg et tilbud knyttet til dette i regi av Juristforbundet.

Det var i en undersøkelse foretatt av Forum for næringsdrivende i Juristforbundet at næringsdrivende advokater og jurister fortalte om en hverdag med mye tidspress og stress.

Undersøkelsen viste blant annet at over 9 av 10 de siste 12 månedene hadde opplevd høyt stressnivå og at 2 av 10 opplevde at arbeidssituasjonen hadde negativ innvirkning på egen mentale velvære. Over halvparten hadde opplevd søvnproblemer og uro og 1 av 3 hadde opplevd å føle seg utmattet og en følelse av å miste kontroll.

Advokat Lise Reiersen, leder av Forum for næringsdrivende, sa den gang at et tilbud knyttet til mental helse var etterspurt.

– Dette er et tilbud som medlemmer spør etter og som de ønsker, sa hun.



Har du råd til å bli pensjonist?

Har du oversikt over hvordan økonomien din kommer til å se ut den dagen du slutter å jobbe?

Det kan være fint å snakke om fremtiden. Også med banken din. I Handelsbanken får du din egen rådgiver som kan hjelpe deg med pensjonssparing, i tillegg får du også medlemsfordeler på pensjon.



Les mer her

Se alle fordelene på handelsbanken.no/juristforbundet



JURIST
FORBUNDET

Høyt arbeidspress for unge advokater

Unge advokater er fornøyd med jobben sin – men de er mer utsatt for stress og har større utfordringer med å få hverdagen til å gå opp.

 Ole-Martin Gangnes

Det viser en undersøkelse foretatt av Advokatforeningen etter et initiativ fra Yngre Advokater Oslo. Undersøkelsen ble satt i gang som en del av Yngre Advokaters work-life-balance-prosjekt.

– Det er positivt, og ingen overraskelse, at advokater ser på jobben sin som meningsfull, men vi må ta inn over oss at yrket til tider kan være vanskelig å kombinere med et liv utenfor jobb. Det ønsker vi å sette på agendaen gjennom vårt prosjekt, sier Astrid Rød, leder av Yngre Advokater.

Undersøkelsen er foretatt blant Advokatforeningens medlemmer under 40 år som er ansatt i advokatfirma.

Neste del av prosjektet skal gjennomføres av Arbeidsforskningsinstituttet ved OsloMet, og består av en kvalitativ undersøkelse opp mot partnere i advokatfirma under 40 år med minst to barn. Prosjektets avsluttende rapport vil komme høsten 2025, forteller Rød.

– Vi venter i disse dager på resultatene fra undersøkelsen til Arbeidsforskningsinstituttet. Til høsten lanserer YA en veileder som kan gi både arbeidsgivere og arbeidstakere verktøy for å balansere advokaters hverdag gjennom ulike deler av karrieren. Lanseringen vil være



Astrid Rød. (Foto: Legal24 Advokatfirma)

åpen for alle. Temaet har engasjert mange, så vi satser på fullt hus, sier hun.

Utslitt når de kommer hjem

Undersøkelsen viser at unge advokater har høyere trivsel i jobben enn gjennomsnittet i befolkningen, men samtidig oppgir 41 prosent at de ofte eller alltid er utslitt når de kommer hjem fra jobb.

44 prosent oppgir at det ofte eller alltid er vanskelig å kombinere jobben med et aktivt sosialt liv. 27 prosent oppgir at de ofte eller alltid må stille på kort varsel. 64 prosent svarer at de ofte eller alltid har ujevn arbeidsbelastning så det hopper seg opp. 75 prosent mener de ofte eller alltid må jobbe i et høyt tempo. 50 prosent mener arbeidet ofte eller alltid er stressende.

75 prosent oppgir å være svært, eller ganske fornøyd med jobben sin. Tilsvarende tall for befolkningen

er 67 prosent. Og 55 prosent er sterkt enige i at de har en jobb hvor de kan bruke og videreutvikle sin kompetanse. Tilsvarende tall for befolkningen er 25 prosent.

Belyse hvilke tiltak som har fungert

– Vårt mål med prosjektet er å beholde de kloke hodene i bransjen over tid. Dersom vi kan bidra med å belyse hvilke tiltak som har fungert for andre, tror vi det vil hjelpe den som er i tilsvarende situasjon. Det skal ikke være slik at du må bytte jobb fordi du føler at du ikke har noe valg, sier Astrid Rød.

I undersøkelsen fremgår det også at «kvinnelige advokater tar en mye større andel av ansvaret hjemme enn mannlige advokater».

– Vi håper at intervjuene gir oss dypere innblikk i hvordan vi kan fortsette arbeidet med en likestilt arbeidshverdag, også på hjemmebane, sier Astrid Rød.



20 % rabatt hos Bull Ski & Kajak

Bull Ski & Kajak har en veldig enkel forretningsstrategi. I deres butikker skal du kun finne produkter de kan anbefale fordi de har testet det selv. Få varegrupper, som ski, klær, sykkel og løp, og ekstremt aktive ansatte gjør dette mulig.

I Bull Ski & Kakkas nettbutikk får alle Juristforbundets medlemmer 20 % rabatt på hele varesortimentet. Noen varegrupper er unntatt – se nettsiden for mer informasjon.

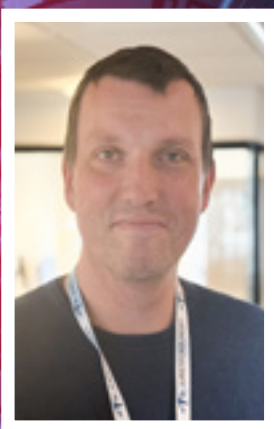
juristforbundet.no/medlemsrabatter



JURIST
FORBUNDET

Undersøkelse om juristers bruk av kunstig intelligens i staten

Positive til å bruke KI-verktøy – etterlyser opplæring og retningslinjer



– Innføring av KI i staten vil være en stor omveltning for våre medlemmer, sier Arild Werner Hjelmervik i Juristforbundet – Stat. Dersom staten får med seg juristene vil det være et stort skritt mot å nå målene i regjeringens digitaliseringsstrategi, sier han.

 Ole-Martin Gangnes

Juristforbundet har for første gang undersøkt hva forbundets medlemmer i staten mener om bruk av kunstig intelligens (KI).

– Undersøkelsen viser at jurister er positive til å ta i bruk KI, men at få bruker KI i jobben sin i dag, sier Arild Werner Hjelmervik, 2. nestleder i Juristforbundet – Stat.

Jurister mener også at KI vil være nyttig i oppgaveløsningen ifølge undersøkelsen, men det skorter på både retningslinjer og opplæring.

– Av de som har fått noe opplæring av arbeidsgiver, mener en fjerdedel at denne har vært utilstrekkelig og ikke gjort dem tryggere på bruk av KI, sier Hjelmervik.

Han poengterer at kunnskap om dette er viktig for Juristforbundet.

– Innføring av KI i staten vil være en stor omveltning for våre medlemmer. Det er helt avgjørende at det utarbeides gode retningslinjer og gis god opplæring.

– Også er det veldig viktig å merke seg hvor positive jurister er til å ta i bruk KI. Her ligger det et stort potensial. Dersom staten får med seg juristene i innføringen av KI, vil det være et stort skritt mot å nå målene i regjeringens digitaliseringsstrategi, sier han.

– Må være reell bruk av KI

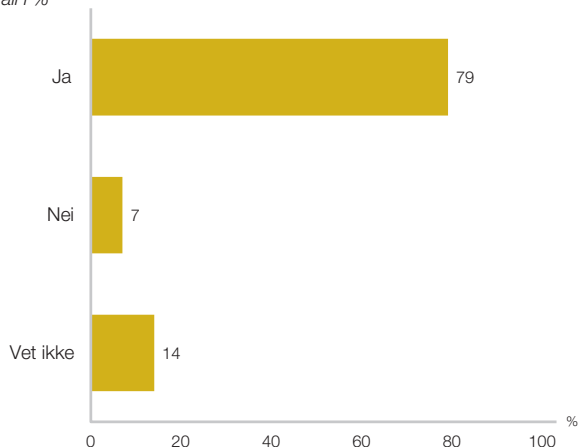
Også det siste Arbeidsgiverbarometeret i staten viser kompetansebehov – der svarer 88 % at det er meget eller ganske stort behov for å utvikle kompetanse på kunstig intelligens hos de ansatte. Arbeidsgiverbarometeret melder også om kraftig økning av bruk av KI i staten.

Personlig bruk av KI på jobb

8 av 10 har en type arbeid der er aktuelt å benytte KI, men 66% oppgir at de sjelden eller aldri benytter KI på jobb. 4% benytter KI ofte

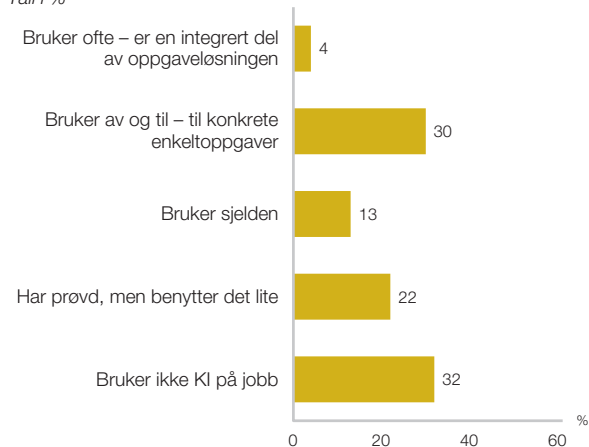
Har du en type arbeid der det er / kan være aktuelt å benytte KI ?

Tall i %



Bruker du selv KI som en del av din oppgavehåndtering på jobben?

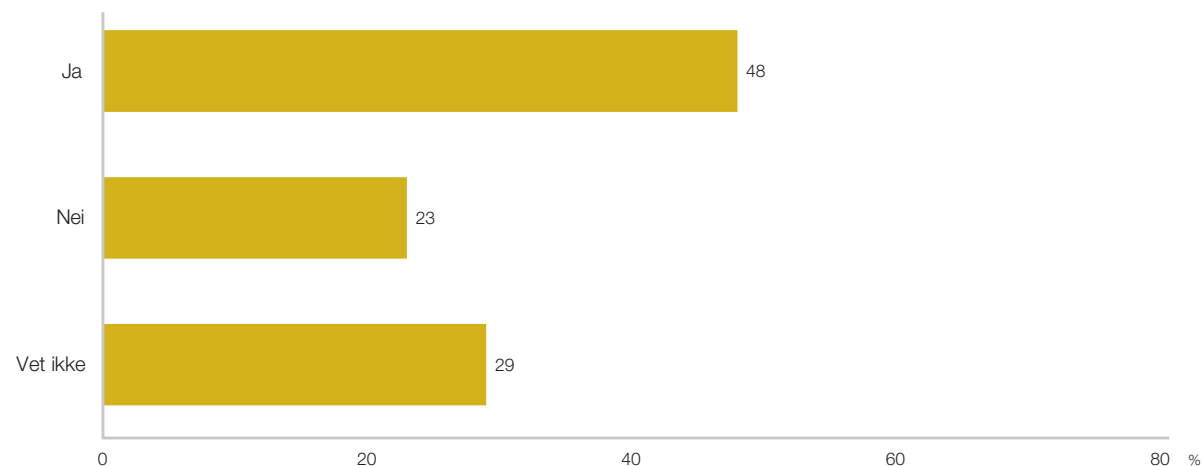
Tall i %



Personlig bruk av KI på jobb

Nesten halvparten oppgir at virksomheten har etablert egne retningslinjer for bruk av KI . 29% vet ikke

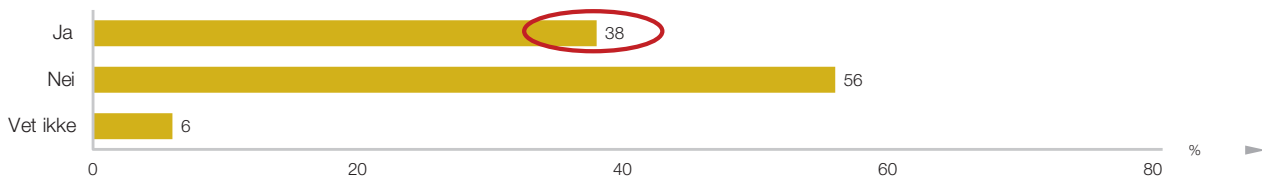
Har din virksomhet etablert egne retningslinjer eller lignende for bruk av KI i oppgaveløsningen? Tall i %



Opplæring i bruk av KI

38% har blitt tilbudt opplæring eller veiledning i bruk av KI. Av dem er det rundt halvparten som «i noen grad» opplever den som tilstrekkelig. 17% har «i stor grad» blitt tryggere på bruken

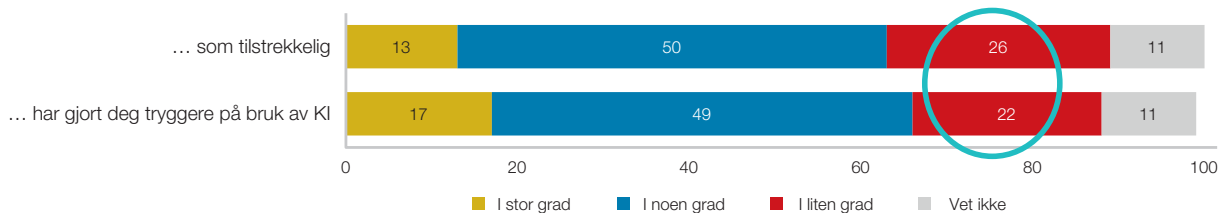
Har du blitt tilbudt opplæring eller veiledning i bruk av KI i din virksomhet? Tall i %



Grad av opplæring i bruk av KI

38% har blitt tilbudt opplæring eller veiledning i bruk av KI. Av dem er det rundt halvparten som «i noen grad» opplever den som tilstrekkelig. 17% har «i stor grad» blitt tryggere på bruken

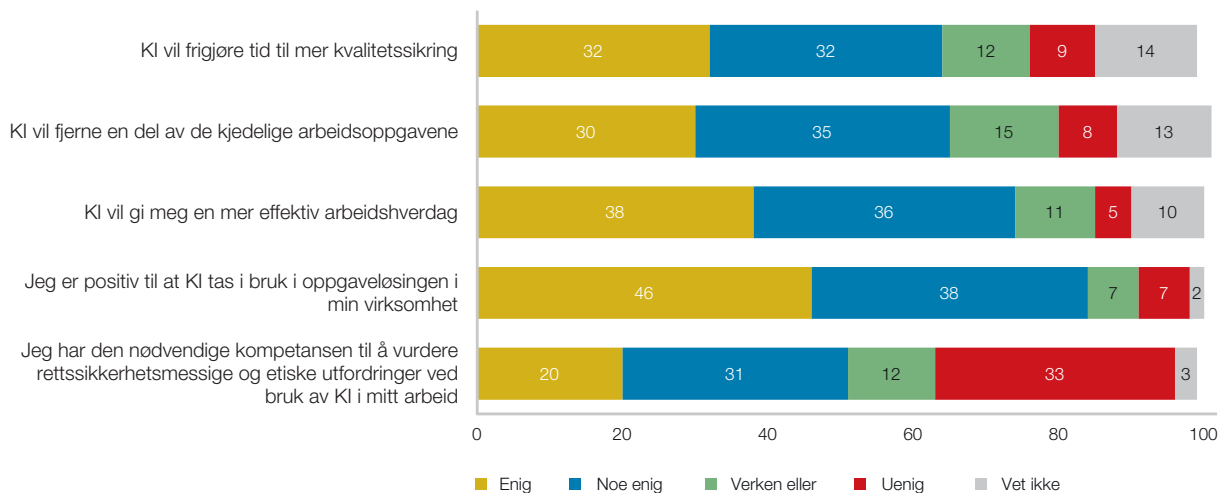
I hvilken grad opplever du denne ordningen ... ? De som har blitt tilbudt opplæring. Tall i %



Utsagn om KI

84% er positive til at KI tas i bruk i sin virksomhet, men mange har ikke den nødvendige kompetansen til å vurdere rettssikkerhetsmessige og etiske utfordringer ved bruk av KI

Hvor enig er du i følgende påstander? Tall i %



– Kunstig intelligens er et av kjerneverktøyene for å fornye og forbedre offentlig sektor. Bruk av ny teknologi kan frigjøre tid, øke kvaliteten på tjenestene og sikre at vi kan bruke folkene våre der de trengs mest, sa digitaliserings- og forvaltningsminister Karianne Tung i en pressemelding da barometeret ble presentert i april.

Men Juristforbundet – Stats undersøkelse nyanserer bildet av den kraftige KI-veksten det fortelles om i Arbeidsgiverbarometeret.

– Det er et stort potensial dersom staten får med seg juristene i innføringen av KI. Men det må være reell bruk av KI, ikke bare et alterna-

tiv til Google eller skrivekontrollen i Word, sier Arild Hjelmervik.

Hele 79 prosent av de spurte juristene i undersøkelsen sier de har en type arbeid der det kan være relevant å benytte KI. Bare 4 prosent bruker det ofte og som en integrert del av oppgaveløsningen.

– Stort ansvar

– Det er stort behov for opplæring slik at man kan bedre forstå hva dette dreier seg om. Her har staten som arbeidsgiver, og digitaliserings- og forvaltningsdepartementet, et stort ansvar, sier han.

– Dette er et tema vi skal jobbe videre med. Det dreier seg om noe trolig vil være den største omveltningen i arbeidslivet fremover og her må vi være med for å påvirke utviklingen i riktig retning.

Det er veldig viktig å merke seg hvor positive jurister er til å ta i bruk KI. Her ligger det et stort potensial.

Dom om utbetaling av feriepenger

– Mye løses utenrettslig, men i noen tilfeller er det nødvendig å gå hele veien

Advokat Irene Hagen fikk hjelp av Juristforbundets advokat Andreas Holmsen-Ringstad da hun kom i konflikt med arbeidsgiver om utbetaling av feriepenger – og fikk medhold i Hordaland tingrett.

 Ole-Martin Gangnes

Tidligere i år ble ADI Advokater i Bergen saksøkt av sin tidligere medarbeider, nå advokat i Stiegler, Irene Hagen. Saken gjaldt krav om utestående feriepenger. ADI Advokater skiftet før rettssaken navn, og det var ADI Konsulent AS som var Hagens motpart i saken som gikk for Hordaland tingrett.

Tvistepunktet i saken var forståelsen av punktet i arbeidsavtalen som regulerer lønn under sykdom, fødsel/adopsjon og verneplikt. I en dom avsagt 28. mars fikk Irene Hagen fullt medhold i saken. ADI ble dømt til å betale Hagen 76.489,27 kroner, med tillegg av forsinkelsesrente, samt 15 297,85 kroner i sakskostnader.

– Vi har et høyt antall saker inn til oss på advokatkontoret, men veldig mye løses utenrettslig. I noen tilfeller er det imidlertid nødvendig å gå hele veien, sier Hagens advokat fra Juristforbundet, Andreas Holmsen-Ringstad

Hadde krav på differansen

I dommen heter det at kravet på feriepenger beror på en tolkning av



Advokat Andreas Holmsen-Ringstad.
(Foto: Juristforbundet)

ordlyden i arbeidsavtalen og om den gir anvisning på en tilleggsytelse utover det Hagen som arbeidstaker hadde rett på etter folketrygden – eller om bestemmelsen innebærer en forskuttering fra ADI av det beløpet Hagen hadde rett på etter folketrygden slik den ble praktisert av ADI.

Retten mener at arbeidsavtalen må forstås som at Hagen hadde krav på en tilleggsytelse fra ADI utover beløpet hun mottok fra Folketrygden, i samsvar med det hun gjennom Juristforbundet hadde reist krav om.

Retten konkluderer med at Hagen har krav på differansen mellom feriepenges grunnlaget angitt i lønsslippene fra ADI og det faktisk utbetalte feriepengebeløpet for 2022 og 2023.

Forståelsen av begrepet «full lønn»

I dommen heter det også:

«Retten har endelig lagt vekt på at dersom ADI ved utformingen av avtalen enten ikke forsto hvilke forpliktelser som lå i Advokatforeningens standardmal, eventuelt at ADI har utformet avtalens punkt 15 på en uklar måte, er dette forhold som ADI bærer risikoen for.»

Irene Hagen er glad for dommen – som nå er rettskraftig.

– ADI Advokater hadde en forståelse av avtalen som avvek fra Advokatforeningens veileder. I prosedyren ble det også vist til intern kommunikasjon mellom de to partene. Jeg kunne ikke vite hvordan de hadde snakket om dette seg imellom. Domstolen har med rette konkludert med at den vanlige forståelsen av begrepet «full lønn» skal legges til grunn, sier hun.

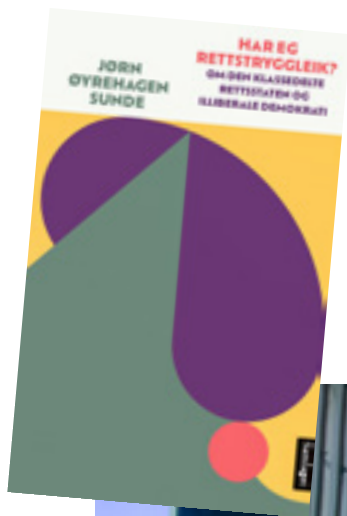
Juristforbundet tok saken

Hennes advokat Andreas Holmsen-Ringstad, sier det følger av Juristforbundets retningslinjer at dersom det fremmes en sak for domstolene etter angitte vilkår, dekker forbundet alle utgifter, også eventuelle idømte sakskostninger.

– Irene hadde derfor ikke en økonomisk prosessrisiko. Likevel vil det ofte være belastende å måtte ta steget å gå til retten. Saken fikk også omtale i media i forkant av rettssaken. Selv om vi var ganske trygge på utfallet, er dommen et klart bevis på at Irene gjorde det eneste rette her, sier Holmsen-Ringstad.

– Jeg er veldig glad på hennes vegne for at hun nå – endelig – har mottatt feriepengene hun hadde krav på, sier han.

Hagens motpart har blitt tilbudt å kommentere saken.



Jusprofessor advarer mot konsekvensene av en klassesdelt rettsstat



I ny bok advarer jusprofessor Jørn Øyrehagen Sunde mot en pågående svekkelse av rettsstatens legitimitet i befolkningen. Under lanseringen av boka i Oslo møtte flere fremtredende jurister for å diskutere dens illevarslende innhold.

 Tore Letvik

Sunde understreker i boka at dersom staten ikke sikrer reell tilgang til lov og rett, så svekkes fundamentet for tillit og likhet, og at det åpner for illiberale krefter og et samfunn der makt trumfer rett.

Problematikken omfatter ikke straffesaker, der tiltalte får oppnevnt

forsvarer på statens regning, men sivile saker der den som utsettes for urett og krever sin rett risikerer å måtte dekke alle utgiftene til kostbare advokater ved eventuell prøving for domstolene.

Hovedbudskapet i boka, som er skrevet som et essay: «Har eg rettstryggleik? Om den klassesdelte rettsstaten og illiberale demokrati», er at det finnes en økende kløft mellom den formelle rettsstaten og den faktiske rettsstaten. At den formelle rettsstaten bygger på idealer om likebehandling og rettferdighet, mens det i praksis er kun de med økonomiske og juridiske ressurser som har reell tilgang til domstolene og rettsvern.

Han skriver blant annet følgende i boka: «*Det er noko gale med den norske rettsstaten. Alt er ikkje gale – det*

er noko som er gale. Dette noko er tilgangen til konfliktløsning, og da særleg at det er så kostbart å føra sak for domstolane at berre dei ressurssterke har råd til det».

Tre barrierer

Sunde peker særlig på tre barrierer:

Høye sakskostnader, som gjør det for dyrt for folk flest å føre saker i retten.

Vanskelig tilgang til informasjon, som fra Lovdata og dokumenter fra Arkivverket.

Manglende lavterskeltilbud, der forliksråd og nemnder ifølge Sunde i praksis fungerer dårlig og ofte krever advokathjelp likevel.

Boka, som er utgitt på Samlaget, hevder at dette bidrar til utviklingen av en klassesdelt rettsstat. Under lan-

seringen av boka, på Domus Bibliotheca ved Universitetet i Oslo, stilte generalsekretær i Advokatforeningen, Merete Smith, høyesterettsdommer Ingvald Falch, førsteamanuensis Morten Nadim ved Institutt for offentlig rett og forfatteren selv, som er professor ved samme institutt, til en debatt om problematikken.

Smith fortalte at hun støtter Sunde fullt ut i analysen av folks manglende tilgang til domstolene som et voksende rettssikkerhetsproblem. Hun understreker at rettsstaten er grunnlaget for både tillit og økonomisk verdiskaping i samfunnet, og at den bidrar til alt fra forutsigbarhet til helse og utdanning. Smith trakk fram manglende satsing på domstolene, og viste til at domstolene i statsbudsjettet for 2024 fikk rundt 3,5 milliarder kroner til sin virksomhet.

– Til sammenligning fikk NRK 7,2 milliarder sa hun, og konkluderte med at det ikke er økonomien som hindrer satsing på rettsvesenet, men manglende politisk vilje. Smith pekte også på behovet for kortere rettsaker og mer effektiv ressursbruk, og avsluttet med å kommentere den skjeve tilgangen for folks tilgang på å få prøvet sine saker for retten ved å si at domstolen bør være en likhetsmaskin, ikke en ulikhetsmaskin.

Forslag om forvaltningssaker

Høyesterettsdommer Ingvald Falch støttet også Sunde og bokens påstand om at høy kostnad og begrenset tilgang til domstolene er et reelt problem som truer samfunnskontrakten. Falch understreket betydningen av at domstolene må være tilgjengelige for hele befolkningen. Falch sa seg enig i at høye advokatkostnader utgjør en sentral utfordring, men advarte samtidig mot å overforenkle ved å peke på at god kvalitet koster.

I sitt innlegg sa høyesterettsdommeren seg åpen for reformer og fortalte at han mener staten ikke bør få dekket saksomkostninger i forvaltningssaker, som staten får i dag. Falch etterlyste betydningen av å



Fra venstre Merete Smith, professor Maria Astrup Hjort, høyesterettsdommer Ingvald Falch og Jørn Øyrehagen Sunde

satse mer på rettsstaten og at den må ses på som en investering, ikke en utgift.

Etterlyser bedre rettshjelp

I sitt innlegg påpekte Morten Nadim at rettsstaten er truet når tilgangen til domstolene begrenses. Han pekte særlig på at denne utviklingen undergraver demokratiets troverdighet og legitimitet, og sa seg enig i at kostnadsnivå og prosesslengde må reduseres samtidig som han etterlyste bedre rettshjelpsordninger.

Nadim mener det er nødvendig med en økende rettsstatsbevissthet i forvaltningen, og at dagens fragmenterte og budsjettstyrte forvaltningsorganer i for liten grad tar ansvar for rettssikkerheten.

Urovekkende

Jørn Øyrehagen Sunde rundet av boklanseringen ved å understreke hvor alvorlig situasjonen kan bli dersom ikke det brede lag av befolkningen opplever at rettsstaten er relevant for dem.

I boka skriver han følgende:

«Sjølv om ingen likevel vert stilt opp mot veggen og skoten i revolusjonær iver, er reduksjonen av velfungerande demokrati urovekkjande. Endå meir urovekkjande er det at dei illiberale demokratia som tek over for dei liberale, delvis gjer det fordi dei liberale

ikkje lever opp til forventninga om at alle grupper i samfunnet samla sett skal koma ut som vinnarar. I dag har altfor mange ei kjensle av å tapa på det liberale samfunnet sin fridom, sikra gjennom rett og rettsvesen. Fordi innbyggjarane ikkje føler at fridomen sikra gjennom rettsstaten er til for deira del, fryktar dei heller ikkje konsekvensane av at dei illiberale demokratia tek bort samfunnsfridomen og stolte kallar dei seg ufrie (illiberale) demokrati».

Et illiberal demokrati er et styresett der valg fortsatt avholdes, men hvor rettsstaten og maktfordelingen er svekket eller fraværende.

Rettspolitisk samtale

Boka er ikke bare en kritikk, men også et kall til handling, ifølge Sunde som etterlyser en rettspolitisk samtale der både jussen og folket tas med. Og han er kritisk til reformer som skjer bak lukkede dører blant profesjonelle aktører.

– Tilgang til lov og rett er ikke bare et juridisk spørsmål, men et demokratisk spørsmål, sier Sunde som mener juss er en intellektuell infrastruktur som samfunnet er helt avhengig av.

Forfatteren understreker at han ikke har svar på alle problemstillingene som tas opp, men at han håper boka bidrar til å få leseren til å stille flere spørsmål ved hva som skjer.

Nytt om navn

Nye studentmedlemmer

Akerø, Julie Louisa Ntachombwene Mitchell, University of Bristol

Amin, Sania, Universitetet i Oslo

Bakken, Hannah
Giset, Handelshøyskolen BI
– Campus Oslo

Bakken, Kristiane, Universitetet i Bergen

Benrud, Marcus, Universitetet i Oslo

Bergland, Julie, Handelshøyskolen BI
– Campus Oslo

Bergsvåg, Sigrid Kjartansdotter Rong, Universitetet i Bergen

Brennhovd, Vilde, Universitetet i Oslo

Buljo, Ravdna Garen, Universitetet i Tromsø – Norges Arktiske Universitet

Christensen, Victoria, Universitetet i Bergen

Dahl, Guro Martine
Brøndbo, Universitetet i Tromsø
– Norges Arktiske Universitet

Dietrichs, Inger, Universitetet i Oslo

Flåten, Erik Stefan Flåten, Universitetet i Oslo

Gangås, Jonas, Universitetet i Oslo

Ghaffar, Mariam, Universitetet i Oslo

Haga, Matias Bjørn, Handelshøyskolen BI
– Campus Oslo

Hansen, Nora
Krogstad, Handelshøyskolen BI
– Campus Oslo

Hukari, Anette, Universitetet i Bergen

Idehen, Kelly, Universitetet i Oslo

Johannessen, Andrine, Universitetet i Oslo

Kaldhussæter,
Ingeborg, Handelshøyskolen BI
– Campus Oslo

Krasniqi, Marigona, Handelshøyskolen BI
– Campus Oslo

Larsen, Vilde Bugge, Universitetet i Bergen

Lian, Sanna Maria, Universitetet i Tromsø
– Norges Arktiske Universitet

Lilletvedt, Elise Jensen, Universitetet i Bergen

Lyshagen, Anna Marie Kristiansen, Universitetet i Bergen

Løvik, Eline, Handelshøyskolen BI
– Campus Oslo

Maduekwe, Chioma Sandra, Universitetet i Oslo

Motland, Solveig Pu-Qi, Universitetet i Bergen

Myrvik, Martin, Universitetet i Oslo

Møller-Stray, Benedikte, Universitetet i Oslo

Ntwari, Jan Ernest B., Høgskolen i Molde

Pacyna, Carmen Victoria, Universitetet i Oslo

Peltonen, Mette, Universitetet i Oslo

Potera, Diona, Universitetet i Oslo

Rørvik, Emilie, Høgskolen i Molde

Røtvold, Vera Berntsen, Universitetet i Tromsø – Norges Arktiske Universitet

Samardzic, Mihajlo, Universitetet i Oslo

Seland, Sofie Lie, Universitetet i Bergen

Skage Elianne Beate, Universitetet i Oslo

Skullerud Pernille Bjørnebye, Handelshøyskolen BI – Campus Oslo

Storberg, Lisa, Universitetet i Oslo

Storeide, Karolina, Universitetet i Bergen

Strandenæs, Line Camilla, Universitetet i Bergen

Syvertsen, Tor Martin, Universitetet i Oslo

Teklemariam, Rami, Høgskolen i Molde

Tvedt, Otilie Røer, Universitetet i Oslo

Nye medlemmer

Mandal, Daniel, Compliance
Director Andøya Spaceport AS

Andreassen, Ståle, Jurist Arbeidstilsynet Nord – Svartjenesten

Pek, Ibrahim, Rådgiver, Askøy kommune

Flormælen, Dordi Elisabeth, Seksjonsleder/Advokat, Helse Midt-Norge – Helse Midt-Norge RHF

Persen, Lizett, Dommerfullmektig, Indre og Østre Finnmark tingrett, rettssted Tana

Johansen, Dan Jimmy Kristoffersen, Sykepleier, Lødingen kommune

Nanthagopal, Sangami, Namsfullmektig, Oslo politidistrikt – FSR – Felles enhet for sivil rettspleie, Pilestredet

Calleja, Carlos, Doktorgradsstipendiat, Politi høgskolen (PHS)

Huseby, Henrik Sverdrup, Skattejurist, Skatteetaten Innsats Moss

Weisser, Wenche, Rådgiver, Statsforvalteren i Trøndelag – Trondheim, Kommunal- og justisavdelingen (KOBA)

Ulubeyli, Hasan, Sosialkonsulent/rettleiar, Tysnes kommune

Ulubeyli, Rukiye, Sosionom, Tysnes kommune

Iguenad, Elena Likhvan, Juridisk seniorrådgiver, Utdanningsdirektoratet

Ansettelses og utnevnelser

Aarvik, Kristiane, Advokat, Ringnes AS



Ahmad, Arqam Hamza, Juridisk rådgiver, Energidepartementet

Apelthun, Charlotte Wolf, Senior Lawyer, Sotra Link Construction JV ANS

Axelsen, Mari Emilie Haaland, Politiaadvokat, Vest politidistrikt – Bergen

Bakke, Jonas Edvard, Head of Compliance Nordic, Flex Funding



Berg, Nikolai Louis, Leder skade og oppgjør/Internadvokat, Balder Forsikring AS

Birkelund, Hanne, Legal Director, AFRY Group Norway AS



Bjørndal, Fredric Holen, Banksjef,
SpareBank 1 SMN

Bjørndalen, Katrine, Politiadvokat, Oslo
politidistrikt – ENØ – Enhet Øst

Bjørnfeldt, Henriette Spanthus,
Seniorrådgiver, Mattilsynet
– Hovedkontoret – Oslo

Bodsberg, Hanna Olsen, Seniorrådgiver,
Justis- og beredskapsdepartementet

Boge, Olav, Jurist, Statnett SF

Bragdø-Ellenes, Sverre, Partner,
Advokatfirmaet Helmr AS



Breivik, Tove, Seksjonssjef, Nav
Arbeids- og velferdsdirektoratet

Briskodden, Anders Lafton, Politiadvokat
2, Øst politidistrikt – Lillestrøm –
Påtale nord

Chivers, Julia, Seniorrådgiver arbeidsrett
og HR, Utenriksdepartementet

Cholti, Kamila, Seniorrådgiver HR,
Universitetet i Oslo, Det
Samfunnsvitenskapelige fakultet

Cuni, Vilde Buttedal, Rådgiver,
Sivilombudet

Davidsen, Kristin, Politiadvokat, Øst
Politidistrikt – Felles enhet for påtale,
seksuelle overgrep og vold mot barn
(SO)

Dirdal, Inger Helene, Senior Legal
Counsel, Northern Lights JV DA

Eggen, Hanne Bjerkeland, Foretaksjurist,
Helse Vest – Helse Fonna HF,
Haugesund

Eide, Erlend Smith, Advokat, Econa

Elnan, Elena, Seniorskattejurist,
Skatteetaten Brukerdialog Stavanger

Engbakken, Lise Marie, Juridisk
seniorrådgiver, Kriminalomsorgen
Region Nord – Trøndelag
frimorsorgskontor

Fagerlund, Kristine, Dommerfullmektig,
Buskerud tingrett – Dommer-
fullmektiger, rettssted Drammen



Fagervik, Daniel, Politiadvokat, Nordland
politidistrikt – Bodø

Falch, Mathias Røer, Advokat, Oslo
kommune – Kommuneadvokaten

Fardal, Mona Bartnes, Nemndleder,
Barneverns- og helsenemnda
i Østfold

Fossen, Cathrine, Sorenskriver,
Gudbrandsdal tingrett – dommere,
rettssted Lillehammer

Gjefsen, Mari, VP Legal and Compliance,
Kongsberg Defence & Aerospace AS

Gjelsten, Caroline Heien, Jurist, Oslo
Kommune – Gravplassetaten

Grevstad, Heidi Berg-Rusten,
Seniorskattejurist, Skatteetaten
Brukerdialog Ulstein

Hastadkleiv, Anniken, Kommunedirektør,
Frosta kommune

Haugaard, Thomas Flo, Advokat,
Advokatfirmaet Alver AS – Gjøvik

Hildrum, Hege Farnes, Etatsdirektør,
Oslo kommune – Helseetaten

Ingebrigtsen, Daniel, Politiadvokat,
Trøndelag politidistrikt

Jakobsen, Anders Gautestad, Jurist
– tollansvarlig, NHO – Logistikk og
Transport

Janzon, Malin Carita Marie,
Eiendomssjef, Ryen AS Eiendom

Jørgenvåg, Niklas Ari Larsen, Advokat/
rådgiver, Helsedirektoratet – Oslo

Kleppe, Johannes, Advokat,
Advokatfirmaet Lippestad AS

Knudsen, Fredrik William, Seksjonssjef,
Statsforvalteren i Agder – Arendal

Kristensen, Milla Fatmire, Seniorrådgiver,
Direktoratet for Eksportkontroll og
Sanksjoner (DEKSA)

Kristiansen, Bettina Evelyn,
Politifullmektig, Sør-Øst politidistrikt
– Tønsberg politihus

Krohn, Cathrine, Seniorrådgiver,
Tolletaten, Vareførselsdivisjonen,
Regelavdelingen Vest-Norge

Kvalstad, Marita Hoggan,
Advokatfullmektig, KPMG Law
Advokatfirma AS – Stavanger

Kvaale, Marita Weierud, Advokat/juridisk
rådgiver, Dekar tomteutvikling AS

Langkaas, Kristine, Seksjonssjef,
Digitaliseringsdirektoratet

Larsen, Siri, Seniorskattejurist,
Skatteetaten Innsats Oslo
Skattekvartalet

Leganger, Sissel, Avdelingsdirektør,
Justis- og beredskapsdepartementet

Lippert, Marita, Advokatfullmektig,
Sands Advokatfirma DA, Oslo



Lundblad, Caroline, Advokat, Larvik
kommune – Kommuneadvokaten

Løved, Susana, Spesialkonsulent, Oslo
kommune – Pasient- og
brukerombudet i Oslo og Akershus
og Sosial- og eldreombudet i Oslo

Melinder, Jana Elise, Seniorrådgiver,
Mattilsynet – Hovedkontoret – Oslo

Moéll, Frida, Rådgiver, Oslo politidistrikt
– FUF – Felles enhet for utlending og
forvaltning

Mollekleiv, Linn, Seniorrådgiver, Norges
Røde Kors

Müller, Margrete Mork, Seniorrådgiver,
Arbeidstilsynet – Tilsyn Vest Ålesund

Nilsen, Eirik Skogstad, Fagleder søknad/
jurist, LY Arkitekter AS

Nyland, Paul Gustav, Seniorrådgiver/
Jurist, Kystverket – Transport, havn og
farled – Ålesund

Omholt, Per Thomas, Politiinspektør/
seksjonspåtaleleder, Oslo politidistrikt
– FP Felles påtalestab

Nytt om navn

Onshus, Tine Marina Elton,

Seniorrådgiver, Politidirektoratet (POD)

Paulsen, Vilde Sørli,

Namsfullmektig/rådgiver, Oslo politidistrikt – FSR – Felles enhet for sivil rettspleie, Pilestredet

Pedersen, Aleksander S.,

Jurist, Oslo kommune – Vann- og avløpsetaten

Reitan, Lotte,

Politifullmektig, Møre og Romsdal politidistrikt – Kristiansund

Rosenvold, Ronny,

Konstituert tingrettsdommer, Agder tingrett – Dommere, rettssted Kristiansand

Rød, Astrid,

Advokat, Legal24 Advokatfirma

**Rørstad, Marthe Kvalsvik,**

Politiadvokat 2, Oslo politidistrikt – FEE – Felles enhet for etterretning og etterforskning

Sandjord, Alexander Tomt,

Seniorrådgiver, Nav Arbeids- og velferdsdirektoratet

Skagen, Adrian Leander,

Førstekonsulent, Statens sivilrettsforvaltning – Vardø

Skog, Kristin,

Forvaltningssjef, SINTEF AS

Skogsholm, Ingrid,

Politiadvokat 2, Oslo politidistrikt – FEE – Felles enhet for etterretning og etterforskning

Skribeland, Fredrik,

Tingrettsdommer, Oslo tingrett – Dommere, rettssted Oslo

Solberg-Leinebø, Monica,

Advokat, Advokat Monica Solberg-Leinebø AS

Steen, Henrik Ramm,

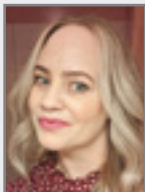
Rettsfullmektig, Trygderetten

Sundberg, Marthe,

Innkjøpsrådgiver, Trondheim kommune

Sunde, Merete,

Seniorrådgiver, Nav hjelpemidler og tilrettelegging – styringsenheten

**Teigland, Johannes,**

Senioradvokat, Advokatfirmaet Hjort AS

Tjensvold, Linn Marie Schilling,

Direktør for handling/arbeidsliv, NITO

– Norges Ingeniør og Teknologorganisasjon

**Tunsvoll, Camilla Pelerud,**

Seniorrådgiver/Jurist, Finanstilsynet

Vang, Hans,

Statsadvokat, Trøndelag statsadvokatembeter

Vingsnes, Anne Kassia,

Personvernjurist/seniorrådgiver, Digitaliseringsdirektoratet

**Wang, Ida Kristine,**

Advokat, Vygruppen AS

Width, Tonje Thue,

Advokat, Norsk Industri

Øien, Anne Marie Sanne,

Tingrettsdommer, Ringerike, Asker og Bærum tingrett – Dommere, rettssted Sandvika

Øvrebø, Sofie Bakken,

Legal Associate, Juridisk ABC AS

**Aarø, Magnus,**

Konstituert tingrettsdommer, Møre og Romsdal tingrett – Dommere, rettssted Molde,

Jobbmarked

www.juristen.no/stillinger



JURISTFORBUNDET



Foto: iStock.com/Rawpixel

Kurs i hovedtariffavtalen og lokale forhandlinger i statlig sektor

Kurs for tillitsvalgte

Målgruppe: **Tillitsvalgte i statlig sektor**

Fra: **Onsdag 27. august kl. 11:00**

Til: **Fredag 29. august kl. 14:00**

Sted: **Holmen Fjordhotell, Asker**

Kursnummer: **2025653**

Påmeldingsfrist: **20. juni 2025**

Kurset er en del av Juristforbundets grunnopplæring for tillitsvalgte. Det er beregnet på de tillitsvalgte som skal delta i lønnsforhandlinger i egen virksomhet.

Kurset har stor betydning for forståelsen av avtaleverket som ligger til grunn for forhandlingssystemet i staten.

Kursets første del er teoretisk og inneholder en gjennomgang av:

- Lønns- og forhandlingssystemet i staten
- Eventuelle endringer etter årets tariffforhandlinger
- Forberedelse til og gjennomføring av lokale forhandlinger

Den andre delen er praktisk. Her får deltagerne selv ansvaret for å gjennomføre lokale lønnsforhandlinger i en gitt virksomhet i form av et forhandlingsspill.

Kurs samt reise og opphold er kostnadsfritt for tillitsvalgte. Reiseutgifter dekkes etter rimeligste reisemåte.

Påmelding: juristforbundet.no/tillitsvalgt Spørsmål: kurs@juristforbundet.no

Spørsmål kan også rettes per tlf 40 00 24 25. Eventuelt forfall må meldes snarest mulig og senest to uker før kursstart.



JURIST
FORBUNDET



Foto: Naardic

Tren med Naardic

- Hjemmetrening som faktisk funker!

Som medlem i Juristforbundet får du markedets beste pris med 100 kroner avslag i måneden.

Naardic Fitness er Norges største online treningssenter hvor du kan trene med noen av landets fremste og mest inspirerende trenere - hjemme hos deg selv!

Alle øktene er live og kan gjennomføres på din egen plattform. Øktene blir også tatt opp, slik at du kan se dem når det passer deg best.

Se alle medlemsrabattene på juristforbundet.no/medlemsrabatter



JURIST
FORBUNDET



Hovedstyret

President

Sverre Bromander

sverre.bromander@juristforbundet.no

Visepresident

Benedicte Gram-Knutsen

benedicte.gram-knutsen@juristforbundet.no

Styremedlemmer valgt av Landsmøtet

Ina Annett Grunnvåg

ina.a.grunnvaag@gmail.com

Jon Ole Bjørklund Whist

jon@farmaceutene.no

Tormod Anders Sletten (møtende varamedlem)

tormod.sletten@gmail.com

Styremedlemmer valgt av seksjonene

Rannveig Sørskaa (Juristforbundet – Stat)

rannveig.sorskaar@juristforbundet.no

Kay André Brudvik Haugen (Juristforbundet – Kommune)

kay.haugen@bergen.kommune.no

Torbjørn Saggau Holm (Juristforbundet – Dommerforeningen)

torbjorn.saggau.holm@domstol.no

Anne-Kristine Roland (Juristforbundet – Student)

anne-kristine.roland@juristforbundet.no

Anders Schrøder Amundsen (Juristforbundet – Privat)

a.s.amundsen@outlook.com

Ansattes representant

Mona Sanden Olivier

mso@juristforbundet.no

**President og visepresident fungerer
midlertidig som generalsekretær**

Medlemsguide

Har du flyttet eller byttet jobb?

juristforbundet.no/minside

medlem@juristforbundet.no | 40 00 24 25

Forsikring – medlemstilbud

Juristforbundet Forsikring

juristforbundet.no/forsikring

forsikring@juristforbundetforsikring.no | 23 11 33 11

Bank – medlemstilbud

Handelsbanken

handelsbanken.no/juristforbundet

Finn ditt nærmeste bankkontor for kontaktinformasjon

Juristforbundets advokatkontor

juristforbundet.no/advokatkontoret

advokat@juristforbundet.no | 40 00 24 25

Lønnsstatistikk/lønnskalkulator

juristforbundet.no/lonnskalkulator

Juristen

juristen.no

Redaksjonen:

redaksjonen@juristen.no | 482 48 352

Annonser:

randi@storybold.no | 995 20 500

Jobbmarkedet

juristen.no/stilling

Juristenes Utdanningssenter

jus.no | 40 00 26 62

Juristforbundet | 40 00 24 25 | www.juristforbundet.no | post@juristforbundet.no

Kristian Augusts gate 9, 0164 Oslo



**JURIST
FORBUNDET**

NORGE P.P.
Avsender:
Juristforbundet
Kristian Augusts gt 9
0164 Oslo

Sjekk våre nettsider **www.juristen.no**

Enten du foretrekker mobil, nettbrett eller desktop



- siste nytt
- stillingsannonser
- debatt
- fagstoff

Tips oss på redaksjonen@juristen.no